Poland

Systolic blood pressure (mmHg)	Women Non-smoker 20	25	30	35	Women Smoker 20	25	30	35	AGE	Men Non-smoker 20	25	30	35	Men Smoker 20	25	30	35
180	21	23	25	27	32	34	37	40	70-74	20	22	24	26	23	25	27	29
160	16	18	19	21	25	27	29	32		16	17	19	20	18	20	21	23
140	13	14	15	16	20	21	23	25		12	13	14	16	14	15	16	18
120	10	11	11	12	15	16	18	19		9	10	11	12	11	12	13	14
180	13	14	16	17	22	24	27	29	65-69	15	16	18	20	19	21	23	25
160	10	11	12	13	17	18	20	22		11	12	14	15	14	16	17	19
140	7	8	9	10	13	14	15	17		8	9	10	11	11	12	13	14
120	5	6	7	7	9	10	12	13		6	7	8	8	8	9	10	11
180	9	10	11	13	17	19	21	24	60-64	12	14	15	17	17	19	21	24
160	6	7	8	9	13	14	16	18		9	10	11	13	13	14	16	18
140	5	5	6	7	9	10	12	13		7	7	8	9	9	10	12	13
120	3	4	4	5	7	8	9	10		5	5	6	7	7	8	9	10
180	6	7	8	9	13	15	17	20	55-59	10	12	13	15	16	18	20	23
160	4	5	6	7	10	11	13	14		7	8	9	11	11	13	15	17
140	3	4	4	5	7	8	9	10		5	6	7	8	8	9	11	12
120	2	3	3	3	5	6	7	7		4	4	5	6	6	7	8	9
180	4	5	6	6	10	12	13	15	50-54	8	10	11	13	15	17	19	22
160	3	3	4	4	7	8	9	11		6	7	8	9	10	12	14	16
140	2	2	3	3	5	6	7	8		4	5	6	6	7	8	10	11
120	1	2	2	2	3	4	5	5		3	3	4	5	5	6	7	8
180	3	3	4	5	8	9	10	12	45-49	6	7	9	10	12	14	17	19
160	2	2	3	3	5	6	7	8		4	5	6	7	8	10	12	13
140	1	2	2	2	4	4	5	6		3	3	4	5	6	7	8	9
120	1	1	1	1	2	3	3	4		2	2	3	3	4	5	5	6
180	2	2	3	3	6	7	8	10	40-44	4	5	6	7	9	10	12	15
160	1	2	2	2	4	5	6	7		3	3	4	5	6	7	8	10
140	1	1	1	1	3	3	4	4		2	2	3	3	4	5	6	7
120	1	1	1	1	2	2	2	3		1	1	2	2	3	3	4	5

BMI (kg/m^2)

>=50 %
40-49 %
30-39 %
20-29 %
10-19 %
5-9 %
<5 %