Tonga

Women

Systolic blood pressure (mmHg)	Non-Diabetic, Non-smoker					Non-Diabetic, Smoker					Diabetic, Non-smoker					Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
180	15	16	17	18	20	22	24	26	28	30	31	33	35	38	41	45	48	51	54	57
160	11	12	13	14	15	17	19	20	22	24	25	27	28	31	33	36	39	42	44	47
140	9	10	10	11	12	14	15	16	17	19	20	21	23	24	26	29	31	34	36	39
120	7	7	8	9	9	11	12	12	13	15	15	17	18	19	21	23	25	27	29	31
180	9	10	12	13	14	16	18	20	22	24	22	24	27	30	33	35	39	43	47	51
160	7	8	9	10	11	12	14	15	17	19	17	19	21	23	26	28	31	34	37	41
140	5	6	7	7	8	9	10	12	13	14	13	14	16	18	20	22	24	27	30	33
120	4	4	5	6	6	7	8	9	10	11	10	11	12	14	15	17	19	21	23	26
180	6	7	8	10	11	12	14	16	18	21	16	18	21	24	27	29	33	37	42	47
160	5	5	6	7	8	9	10	12	14	16	12	14	16	18	21	22	25	29	33	37
140	3	4	5	5	6	7	8	9	10	12	9	10	12	13	15	17	19	22	25	29
120	2	3	3	4	4	5	6	6	8	9	6	8	9	10	12	12	14	17	19	22
180	4	4	5	6	8	8	10	12	14	16	10	12	15	17	21	22	25	30	35	40
160	3	3	4	5	6	6	7	8	10	12	8	9	11	13	15	16	19	22	26	31
140	2	2	3	3	4	4	5	6	7	9	5	7	8	9	11	12	14	17	20	23
120	1	2	2	2	3	3	4	4	5	6	4	5	6	7	8	9	10	12	14	17
180	3	3	4	5	6	6	8	9	12	14	7	9	11	14	17	18	21	26	31	38
160	2	2	3	3	4	4	5	7	8	10	5	7	8	10	12	13	16	19	23	28
140	1	2	2	2	3	3	4	5	6	7	4	5	6	7	9	9	11	14	17	21
120	1	1	1	2	2	2	3	3	4	5	3	3	4	5	6	6	8	10	12	15
180	2	2	3	4	5	5	6	8	11	14	6	8	10	12	16	16	20	25	31	38
160	1	2	2	3	3	3	4	6	7	9	4	5	7	9	11	11	14	18	22	28
140	1	1	1	2	2	2	3	4	5	7	3	4	5	6	8	8	10	13	16	20
120	1	1	1	1	2	2	2	3	4	5	2	3	3	4	5	5	7	9	11	14
180	2	2	3	4	5	5	7	9	11	15	6	7	10	13	17	16	21	27	35	44
160	1	1	2	3	3	3	4	6	8	10	4	5	7	9	12	11	15	19	25	32
140	1	1	1	2	2	2	3	4	5	7	3	3	4	6	8	8	10	13	17	23
120	<1	1	1	1	2	1	2	3	4	5	2	2	3	4	5	5	7	9	12	16

Men

AGE	Non-Diabetic, Non-smoker					Non-Diabetic, Smoker					Diabetic, Non-smoker					Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
180	26	28	30	33	35	30	32	34	37	40	38	41	44	47	50	43	46	49	52	55
160	21	23	24	26	28	24	26	28	30	32	31	33	36	38	41	35	37	40	43	46
140	16	18	19	21	22	19	20	22	24	25	25	27	29	31	33	28	30	32	35	37
120	13	14	15	16	18	15	16	17	19	20	19	21	23	24	26	22	24	26	28	30
180	21	23	25	28	31	26	29	32	35	39	32	36	39	43	47	40	44	48	52	57
160	16	18	20	22	24	20	22	25	28	31	25	28	31	34	38	32	35	39	42	46
140	12	14	15	17	19	15	17	19	21	24	20	22	24	27	30	25	27	30	34	37
120	9	10	12	13	14	12	13	15	17	18	15	17	19	21	23	19	21	24	26	29
180	17	20	22	26	29	24	27	31	35	40	29	33	37	42	47	39	44	49	55	60
160	13	15	17	20	22	18	21	24	27	31	22	25	29	33	37	30	34	39	44	49
140	9	11	13	15	17	13	16	18	21	24	16	19	22	25	29	23	26	30	34	39
120	7	8	9	11	13	10	12	13	16	18	12	14	16	19	22	17	20	23	26	30
180	14	17	20	23	27	21	25	30	35	40	25	29	34	40	46	37	43	50	56	63
160	10	12	14	17	20	16	19	22	26	31	19	22	26	31	36	28	33	39	45	51
140	7	9	11	13	15	12	14	17	20	23	14	16	19	23	27	21	25	29	34	40
120	5	6	8	9	11	8	10	12	14	17	10	12	14	17	20	16	19	22	26	31
180	10	13	16	19	23	18	22	26	32	38	20	25	30	36	42	33	40	47	55	63
160	7	9	11	14	17	13	16	19	24	29	15	18	22	26	32	25	30	36	43	50
140	5	7	8	10	12	9	11	14	17	21	10	13	16	19	24	18	22	27	32	38
120	4	5	6	7	9	7	8	10	12	15	7	9	11	14	17	13	16	19	24	29
180	7	10	12	15	19	14	18	23	28	35	16	20	25	31	38	29	35	43	52	61
160	5	7	8	11	14	10	13	16	20	26	11	14	18	22	28	21	26	32	39	48
140	4	5	6	8	10	7	9	11	14	18	8	10	12	16	20	15	19	23	29	36
120	2	3	4	5	7	5	6	8	10	13	5	7	9	11	14	10	13	17	21	26
180	5	6	8	11	14	10	13	17	22	28	10	14	18	23	29	22	28	35	44	54
160	3	4	5	7	10	7	9	12	15	20	7	9	12	16	21	15	20	25	32	40
140	2	3	4	5	6	5	6	8	11	14	5	6	8	11	14	10	14	18	23	29
120	1	2	3	3	4	3	4	5	7	9	3	4	6	8	10	7	9	12	16	21

Total cholesterol (mmol/L)

>=50 %
40-49 %
30-39 %
20-29 %
10-19 %
5-9 %
<5 %