Timor-Leste

Women

Systolic blood pressure (mmHg)	Non-Diabetic, Non-smoker					Non-Diabetic, Smoker					Diabetic, Non-smoker					Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
180	57	60	63	66	69	74	77	80	82	85	86	88	90	92	94	96	97	98	98	99
160	48	50	53	56	59	64	67	70	73	76	78	81	83	86	88	91	93	94	96	97
140	39	42	44	47	50	55	58	61	64	67	69	72	75	78	80	84	87	89	91	93
120	32	34	36	39	41	45	48	51	54	57	59	62	65	68	71	76	79	81	84	86
180	41	45	49	53	57	61	65	70	74	78	73	77	81	85	88	91	93	95	97	98
160	33	36	39	43	47	50	55	59	63	68	63	67	72	76	80	83	86	89	92	94
140	26	28	31	34	38	41	45	49	53	57	53	57	61	65	70	73	78	81	85	88
120	20	22	25	27	30	33	36	39	43	47	43	47	51	55	59	63	67	72	76	80
180	30	34	38	43	48	50	56	61	67	73	61	67	72	78	83	85	89	92	95	97
160	23	26	29	33	38	40	45	50	56	61	50	55	61	67	72	75	80	85	89	92
140	17	20	23	26	29	31	35	40	45	50	40	45	50	55	61	64	69	75	80	85
120	13	15	17	20	22	24	27	31	35	40	31	35	40	44	50	52	58	63	69	75
180	21	24	28	33	39	40	46	52	59	66	48	55	62	69	75	77	83	88	92	96
160	15	18	21	25	29	31	36	41	47	54	38	44	50	56	63	65	72	78	84	89
140	11	13	16	19	22	23	27	32	37	43	29	34	39	45	51	53	60	67	73	80
120	8	10	12	14	16	17	20	24	28	33	22	25	30	35	40	42	48	54	61	68
180	14	17	21	25	30	31	37	44	51	59	37	43	51	59	67	68	76	83	89	94
160	10	12	15	18	22	23	27	33	39	47	27	33	39	46	54	55	63	71	79	85
140	7	9	11	13	16	17	20	24	30	35	20	24	29	35	42	43	50	58	66	74
120	5	6	8	9	12	12	15	18	22	26	15	18	22	26	32	32	38	45	53	61
180	9	11	14	18	22	22	28	34	42	51	26	32	39	47	56	56	66	75	83	90
160	6	8	10	13	16	16	20	25	31	38	19	23	29	36	43	43	52	61	71	79
140	4	5	7	9	11	11	14	18	23	28	13	17	21	26	32	32	39	48	57	66
120	3	4	5	6	8	8	10	13	16	20	9	12	15	19	23	23	29	36	44	52
180	5	7	9	12	16	15	20	26	33	41	17	22	29	36	45	44	54	65	75	84
160	4	5	6	8	11	11	14	18	23	30	12	16	20	26	33	32	41	50	61	71
140	2	3	4	6	7	7	10	12	16	21	8	11	14	18	24	23	29	37	46	57
120	2	2	3	4	5	5	6	9	11	15	6	7	10	13	17	16	21	27	34	43

Men

AGE	Non-Diabetic, Non-smoker					Non-Diabetic, Smoker					Diabetic, Non-smoker					Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
180	45	48	51	54	57	50	53	56	59	62	61	64	67	70	73	66	69	73	76	79
160	37	39	42	45	47	41	44	47	49	52	51	54	57	61	64	57	60	63	66	69
140	30	32	34	36	39	33	36	38	41	43	43	45	48	51	54	47	50	53	56	59
120	24	25	27	29	31	27	29	31	33	35	35	37	39	42	45	39	41	44	47	50
180	33	37	40	44	48	41	44	48	53	57	49	54	58	62	67	58	63	67	72	76
160	26	29	32	35	39	32	36	39	43	47	40	44	48	52	56	48	52	57	61	66
140	20	23	25	28	31	25	28	31	34	38	32	35	38	42	46	39	43	47	51	55
120	16	18	19	22	24	20	22	24	27	30	25	28	30	34	37	31	34	37	41	45
180	24	28	32	36	40	33	37	42	47	53	39	44	49	55	60	51	57	63	68	74
160	19	21	24	28	31	25	29	33	37	42	31	35	39	44	49	41	46	51	57	63
140	14	16	18	21	24	19	22	25	29	33	24	27	31	35	39	32	36	41	46	51
120	10	12	14	16	18	15	17	19	22	25	18	21	23	27	30	25	28	32	36	41
180	17	20	24	28	33	26	30	35	41	47	30	35	40	47	53	44	50	57	64	70
160	13	15	18	21	25	19	23	27	31	36	23	27	31	36	42	34	39	45	51	58
140	9	11	13	15	18	14	17	20	24	28	17	20	23	27	32	25	30	35	40	46
120	7	8	9	11	13	10	12	15	17	21	12	15	17	21	24	19	22	26	31	36
180	10	13	16	19	23	18	22	26	32	38	20	25	30	35	42	33	40	47	54	63
160	7	9	11	14	17	13	16	19	23	28	15	18	22	26	32	25	30	36	42	50
140	5	7	8	10	12	9	11	14	17	21	11	13	16	19	23	18	22	27	32	38
120	4	5	6	7	9	7	8	10	12	15	7	9	11	14	17	13	16	19	24	29
180	6	8	10	13	17	12	16	20	25	31	13	17	21	27	33	25	31	38	47	56
160	4	6	7	9	12	9	11	14	18	22	9	12	15	19	24	18	22	28	35	43
140	3	4	5	6	8	6	8	10	12	16	6	8	11	13	17	13	16	20	25	32
120	2	3	3	4	6	4	5	7	9	11	4	6	7	9	12	9	11	14	18	23
180	4	5	7	9	12	9	11	15	19	25	9	12	15	20	26	19	24	31	39	49
160	3	4	5	6	8	6	8	10	13	17	6	8	11	14	18	13	17	22	28	36
140	2	2	3	4	6	4	5	7	9	12	4	5	7	10	12	9	12	15	20	26
120	1	2	2	3	4	3	4	5	6	8	3	4	5	6	9	6	8	11	14	18

Total cholesterol (mmol/L)

>=50 %
40-49 %
30-39 %
20-29 %
10-19 %
5-9 %
<5 %