United Republic of Tanzania

Systolic blood pressure (mmHg)

AGE	Women, Non-Diabetic, Non-smoker					Women, Non-Diabetic, Smoker					Women, Diabetic, Non-smoker					Women, Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
180	21	22	24	26	28	31	34	36	39	41	42	45	48	51	54	59	62	65	69	72
160	16	18	19	21	22	25	27	29	31	33	35	37	40	42	45	49	52	56	59	62
140	13	14	15	16	18	20	21	23	25	27	28	30	32	34	37	41	43	46	49	52
120	10	11	12	13	14	15	17	18	20	21	22	24	25	27	30	33	35	38	40	43
180	15	17	19	21	23	26	28	31	35	38	34	38	41	45	49	53	57	62	66	70
160	12	13	15	16	18	20	22	25	27	30	27	30	33	36	40	43	47	51	55	60
140	9	10	11	12	14	15	17	19	21	24	21	23	26	29	32	34	38	41	45	49
120	7	8	8	9	11	12	13	15	16	18	16	18	20	22	25	27	30	33	36	40
180	11	12	14	16	19	20	23	26	30	34	26	30	34	38	43	45	50	56	61	67
160	8	9	11	12	14	15	17	20	23	26	20	23	26	29	33	36	40	45	50	56
140	6	7	8	9	10	11	13	15	17	20	15	17	20	23	26	27	31	35	40	45
120	4	5	6	7	8	8	10	11	13	15	11	13	15	17	20	21	24	27	31	35
180	8	9	11	13	16	16	19	23	27	31	20	24	28	33	38	40	46	52	59	66
160	6	7	8	10	11	12	14	17	20	24	15	18	21	25	29	31	36	41	47	54
140	4	5	6	7	8	9	10	12	15	18	11	13	16	19	22	23	27	32	37	43
120	3	3	4	5	6	6	8	9	11	13	8	10	12	14	16	17	20	24	28	33
180	6	7	9	11	13	13	16	20	24	29	16	20	24	29	35	36	42	50	58	66
160	4	5	6	8	9	10	12	14	18	22	12	14	18	21	26	26	32	38	45	53
140	3	3	4	5	7	7	8	10	13	16	8	10	13	16	19	19	24	29	34	41
120	2	2	3	4	5	5	6	7	9	11	6	7	9	11	14	14	17	21	25	31
180	4	5	7	9	11	11	14	18	22	28	13	16	21	26	32	32	39	47	56	66
160	3	4	5	6	8	8	10	12	16	20	9	12	15	18	23	23	29	36	43	52
140	2	3	3	4	5	5	7	9	11	14	6	8	10	13	17	16	21	26	32	39
120	1	2	2	3	4	4	5	6	8	10	4	6	7	9	12	12	15	19	23	29
180	3	4	5	7	9	9	12	15	20	26	10	13	17	22	28	28	35	44	54	64
160	2	3	4	5	6	6	8	10	14	18	7	9	12	15	20	19	25	32	40	50
140	1	2	2	3	4	4	5	7	9	12	5	6	8	11	14	13	18	23	29	37
120	1	1	2	2	3	3	4	5	6	8	3	4	5	7	10	9	12	16	21	27

AGE	Men, Non-Diabetic, Non-smoker					Men, Non-Diabetic, Smoker					Men, Diabetic, Non-smoker					Men, Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
180	21	23	25	27	29	24	26	28	30	33	32	34	36	39	41	36	38	41	44	46
160	17	18	20	21	23	19	21	22	24	26	25	27	29	31	34	29	31	33	35	38
140	13	14	15	17	18	15	16	18	19	21	20	22	23	25	27	23	24	26	28	31
120	10	11	12	13	14	12	13	14	15	16	16	17	18	20	21	18	19	21	23	24
180	15	17	19	21	24	19	22	24	27	30	25	27	30	33	37	31	34	37	41	45
160	12	13	15	16	18	15	17	19	21	23	19	21	24	26	29	24	27	30	33	36
140	9	10	11	13	14	11	13	14	16	18	15	16	18	20	23	19	21	23	26	28
120	7	8	9	10	11	9	10	11	12	14	11	12	14	16	17	14	16	18	20	22
180	12	14	16	18	21	17	19	22	26	29	21	24	27	31	35	29	32	37	42	47
160	9	10	12	14	16	13	15	17	19	22	16	18	21	24	27	22	25	29	32	37
140	7	8	9	10	12	9	11	13	15	17	12	13	16	18	21	16	19	22	25	29
120	5	6	7	8	9	7	8	9	11	13	9	10	12	13	15	12	14	16	19	22
180	9	11	13	15	18	14	17	20	24	28	17	20	23	28	32	26	30	35	41	47
160	7	8	9	11	13	10	12	15	18	21	12	15	17	21	24	19	23	27	31	36
140	5	6	7	8	10	8	9	11	13	15	9	11	13	15	18	14	17	20	23	28
120	3	4	5	6	7	5	7	8	9	11	6	8	9	11	13	10	12	15	17	21
180	7	9	11	14	17	13	15	19	23	28	14	17	21	26	31	24	29	35	42	50
160	5	6	8	10	12	9	11	14	17	21	10	13	15	19	23	18	22	26	32	38
140	4	4	6	7	9	6	8	10	12	15	7	9	11	14	17	13	16	19	23	28
120	3	3	4	5	6	4	6	7	9	11	5	6	8	10	12	9	11	14	17	21
180	6	7	9	12	15	11	14	18	22	28	12	15	19	24	30	22	28	35	42	51
160	4	5	6	8	10	8	10	12	16	20	8	11	13	17	21	16	20	25	31	39
140	3	3	4	6	7	5	7	9	11	14	6	7	9	12	15	11	14	18	23	28
120	2	2	3	4	5	4	5	6	8	10	4	5	7	8	11	8	10	13	16	20
180	4	5	7	9	12	8	11	15	19	25	9	12	15	20	25	19	24	31	39	48
160	3	3	5	6	8	6	8	10	13	17	6	8	10	14	18	13	17	22	28	36
140	2	2	3	4	5	4	5	7	9	12	4	5	7	9	12	9	12	15	20	26
120	1	2	2	3	4	3	3	5	6	8	3	4	5	6	8	6	8	10	14	18

Total cholesterol (mmol/L)

>=50 %
40-49 %
30-39 %
20-29 %
10-19 %
5-9 %
<5 %