South Africa

Women

Systolic blood pressure (mmHg)	Non-Diabetic, Non-smoker					Non-Diabetic, Smoker					Diabetic, Non-smoker					Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
70-74																				
180	31	33	35	38	40	44	47	50	53	56	58	61	64	67	70	75	78	81	83	86
160	25	26	28	30	33	36	39	41	44	47	49	51	54	57	61	65	68	72	75	78
140	20	21	23	24	26	29	31	33	36	38	40	43	45	48	51	56	59	62	65	68
120	15	17	18	19	21	23	25	27	29	31	32	35	37	39	42	46	49	52	55	58
65-69																				
180	21	23	25	28	31	34	37	40	44	48	44	48	52	56	61	64	69	73	77	81
160	16	18	20	22	24	26	29	32	35	39	35	39	42	46	50	54	58	62	67	71
140	12	14	15	17	19	21	23	25	28	31	28	31	34	37	41	44	48	52	56	61
120	9	10	12	13	14	16	18	20	22	24	22	24	27	29	32	35	39	42	46	50
60-64																				
180	13	15	17	20	23	24	28	31	35	40	31	35	40	45	50	52	58	64	69	75
160	10	11	13	15	17	18	21	24	27	31	24	27	31	35	40	42	47	52	58	63
140	7	8	10	11	13	14	16	18	21	24	18	21	24	27	31	33	37	42	47	52
120	5	6	7	8	10	10	12	14	16	18	14	16	18	21	24	25	29	33	37	42
55-59																				
180	9	11	13	15	18	19	22	26	30	36	23	28	32	37	43	45	51	58	65	72
160	6	8	9	11	13	14	16	19	23	27	17	21	24	29	33	35	40	46	53	60
140	5	6	7	8	10	10	12	14	17	20	13	15	18	21	25	26	31	36	42	48
120	3	4	5	6	7	7	9	10	12	15	9	11	13	16	19	20	23	27	32	37
50-54																				
180	7	8	10	12	15	16	19	23	28	34	19	23	28	33	40	40	48	55	64	72
160	5	6	7	9	11	11	14	17	21	25	14	17	20	25	30	30	36	43	51	59
140	3	4	5	6	8	8	10	12	15	18	10	12	15	18	22	22	27	33	39	46
120	2	3	4	4	6	6	7	9	11	13	7	9	11	13	16	16	20	24	29	35
45-49																				
180	4	5	7	9	11	11	14	18	22	28	13	17	21	26	32	32	39	48	56	66
160	3	4	5	6	8	8	10	13	16	20	9	12	15	19	23	23	29	36	43	52
140	2	3	3	4	5	5	7	9	11	14	6	8	10	13	17	17	21	26	32	40
120	1	2	2	3	4	4	5	6	8	10	4	6	7	9	12	12	15	19	24	29
40-44																				
180	3	4	5	7	9	8	11	14	19	24	10	12	16	21	27	26	33	42	51	62
160	2	3	3	4	6	6	8	10	13	17	6	9	11	15	19	19	24	30	38	48
140	1	2	2	3	4	4	5	7	9	12	4	6	8	10	13	13	17	22	28	35
120	1	1	2	2	3	3	3	5	6	8	3	4	5	7	9	9	12	15	20	25

Men

Systolic blood pressure (mmHg)	Non-Diabetic, Non-smoker					Non-Diabetic, Smoker					Diabetic, Non-smoker					Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
70-74																				
180	42	44	47	50	53	46	49	52	56	59	57	60	64	67	70	63	66	69	72	75
160	34	36	39	41	44	38	41	43	46	49	48	51	54	57	60	53	56	59	63	66
140	27	29	31	33	36	31	33	35	38	40	39	42	45	48	50	44	47	50	53	56
120	22	23	25	27	29	24	26	28	30	33	32	34	36	39	42	36	38	41	44	47
65-69																				
180	33	36	40	44	48	40	44	48	52	57	49	53	57	62	66	58	63	67	72	76
160	26	29	32	35	38	32	35	39	43	47	40	43	47	51	56	48	52	56	61	65
140	20	22	25	27	30	25	28	31	34	37	31	35	38	42	46	39	42	46	50	55
120	15	17	19	21	24	19	22	24	27	30	25	27	30	33	37	31	34	37	41	45
60-64																				
180	25	29	32	37	41	34	39	43	49	54	41	45	51	56	62	53	58	64	70	76
160	19	22	25	28	32	26	30	34	38	43	32	36	40	45	51	42	47	53	58	64
140	14	17	19	22	25	20	23	26	30	34	24	28	32	36	40	33	37	42	47	53
120	11	12	14	16	19	15	17	20	23	26	18	21	24	28	31	25	29	33	37	42
55-59																				
180	19	22	26	31	36	29	34	39	45	51	33	39	45	51	58	48	55	61	68	75
160	14	17	20	23	27	22	25	30	35	40	25	30	34	40	46	37	43	49	56	63
140	10	12	15	17	20	16	19	22	26	31	19	22	26	31	36	28	33	39	45	51
120	7	9	11	13	15	12	14	17	20	23	14	16	19	23	27	21	25	29	34	40
50-54																				
180	13	16	20	24	29	22	27	33	39	46	25	30	36	43	50	40	48	55	64	72
160	9	12	14	17	21	16	20	24	29	35	18	22	27	33	39	30	36	43	51	59
140	7	8	10	13	15	12	14	18	21	26	13	16	20	24	29	22	27	33	39	46
120	5	6	7	9	11	8	10	13	16	19	9	12	14	18	21	16	20	24	29	35
45-49																				
180	9	11	14	17	22	16	20	26	32	39	18	22	28	34	42	32	39	48	57	66
160	6	8	10	12	16	11	14	18	23	29	12	16	20	25	31	23	29	36	43	52
140	4	5	7	9	11	8	10	13	16	21	9	11	14	18	22	17	21	26	32	40
120	3	4	5	6	8	6	7	9	12	15	6	8	10	13	16	12	15	19	23	29
40-44																				
180	5	6	8	11	14	10	13	17	22	28	11	14	18	23	30	22	28	35	44	54
160	3	4	6	7	10	7	9	12	16	20	7	10	12	16	21	15	20	25	32	41
140	2	3	4	5	7	5	6	8	11	14	5	7	9	11	15	11	14	18	23	30
120	1	2	3	3	4	3	4	6	7	10	3	4	6	8	10	7	9	12	16	21

Total cholesterol (mmol/L)

>=50 %
40-49 %
30-39 %
20-29 %
10-19 %
5-9 %
<5 %