Singapore

Women

Systolic blood pressure (mmHg)	Non-Diabetic, Non-smoker					Non-Diabetic, Smoker					Diabetic, Non-smoker					Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
70-74																				
180	14	16	17	18	20	22	24	26	28	30	31	33	35	38	40	44	47	50	53	57
160	11	12	13	14	15	17	19	20	22	24	24	26	28	30	33	36	39	41	44	47
140	9	9	10	11	12	14	15	16	17	19	19	21	22	24	26	29	31	34	36	39
120	7	7	8	9	9	11	11	12	13	15	15	16	18	19	21	23	25	27	29	31
65-69																				
180	9	10	11	12	14	15	17	19	21	23	20	23	25	28	31	34	37	41	45	49
160	6	7	8	9	10	11	13	14	16	18	16	17	19	22	24	26	29	32	36	40
140	5	5	6	7	8	9	10	11	12	14	12	13	15	17	19	20	23	25	28	31
120	4	4	5	5	6	6	7	8	9	10	9	10	11	13	14	16	18	20	22	24
60-64																				
180	6	7	8	9	10	11	13	15	17	20	15	17	19	22	26	27	31	35	40	45
160	4	5	6	7	8	8	9	11	13	15	11	13	15	17	19	21	24	27	31	35
140	3	4	4	5	6	6	7	8	9	11	8	9	11	13	15	16	18	21	24	27
120	2	3	3	4	4	4	5	6	7	8	6	7	8	9	11	12	13	16	18	21
55-59																				
180	4	5	6	7	8	8	10	12	14	17	11	13	15	18	22	22	27	31	37	42
160	3	3	4	5	6	6	7	9	11	13	8	9	11	13	16	17	20	23	28	33
140	2	2	3	3	4	4	5	6	8	9	6	7	8	10	12	12	15	17	21	24
120	1	2	2	2	3	3	4	5	6	7	4	5	6	7	8	9	11	13	15	18
50-54																				
180	3	4	4	6	7	7	9	11	14	17	9	11	13	16	20	20	25	30	36	44
160	2	3	3	4	5	5	6	8	10	12	6	8	9	12	14	15	18	22	27	33
140	1	2	2	3	3	4	4	5	7	8	4	5	7	8	10	11	13	16	20	24
120	1	1	2	2	2	2	3	4	5	6	3	4	5	6	7	7	9	11	14	18
45-49																				
180	2	3	4	5	6	6	8	11	14	17	8	10	12	16	20	20	25	31	38	47
160	2	2	3	3	4	4	6	7	9	12	5	7	9	11	14	14	18	22	28	35
140	1	1	2	2	3	3	4	5	7	8	4	5	6	8	10	10	12	16	20	25
120	1	1	1	2	2	2	3	3	5	6	2	3	4	5	7	7	9	11	14	18
40-44																				
180	2	3	4	5	7	7	9	12	15	20	7	10	13	17	22	21	28	35	44	54
160	1	2	3	3	5	4	6	8	10	14	5	7	9	12	15	15	19	25	32	41
140	1	1	2	2	3	3	4	5	7	9	3	5	6	8	11	10	13	18	23	29
120	1	1	1	2	2	2	3	4	5	6	2	3	4	5	7	7	9	12	16	21

Men

Systolic blood pressure (mmHg)	Non-Diabetic, Non-smoker					Non-Diabetic, Smoker					Diabetic, Non-smoker					Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
70-74																				
180	21	23	24	26	28	24	26	28	30	32	31	33	36	39	41	35	38	41	44	47
160	17	18	19	21	23	19	21	22	24	26	25	27	29	31	33	28	31	33	35	38
140	13	14	15	16	18	15	16	17	19	20	20	21	23	25	27	22	24	26	28	31
120	10	11	12	13	14	12	13	14	15	16	15	17	18	20	21	18	19	21	22	24
65-69																				
180	16	17	20	22	24	20	22	25	28	31	25	28	31	34	38	32	35	39	43	47
160	12	13	15	17	19	15	17	19	21	24	19	22	24	27	30	25	27	31	34	37
140	9	10	11	13	14	12	13	15	16	18	15	17	19	21	23	19	21	24	27	30
120	7	8	9	10	11	9	10	11	13	14	11	13	14	16	18	15	16	18	20	23
60-64																				
180	13	14	17	19	22	18	20	24	27	31	22	25	28	32	37	30	34	39	44	49
160	9	11	13	15	17	13	15	18	21	24	16	19	22	25	28	23	26	30	34	39
140	7	8	9	11	13	10	11	13	15	18	12	14	16	19	22	17	20	23	26	30
120	5	6	7	8	9	7	9	10	12	13	9	10	12	14	16	13	15	17	20	23
55-59																				
180	10	12	15	18	21	16	19	23	27	32	19	22	27	31	37	29	34	40	46	53
160	7	9	11	13	15	12	14	17	20	24	14	17	20	23	28	22	26	30	36	41
140	5	6	8	9	11	9	10	12	15	18	10	12	15	17	21	16	19	23	27	32
120	4	5	6	7	8	6	7	9	11	13	7	9	11	13	15	12	14	17	20	24
50-54																				
180	8	10	13	16	19	15	18	22	27	33	17	20	25	30	36	28	34	41	48	56
160	6	7	9	11	14	10	13	16	20	24	12	15	18	22	27	21	25	30	37	44
140	4	5	6	8	10	7	9	11	14	17	8	10	13	16	20	15	18	22	27	33
120	3	4	5	6	7	5	7	8	10	13	6	7	9	11	14	11	13	16	20	24
45-49																				
180	7	8	11	14	17	13	16	21	26	32	14	18	22	28	34	26	33	40	48	58
160	5	6	8	10	12	9	11	15	18	23	10	12	16	20	25	19	24	29	36	44
140	3	4	5	7	9	6	8	10	13	17	7	9	11	14	18	13	17	21	27	33
120	2	3	4	5	6	4	6	7	9	12	5	6	8	10	13	9	12	15	19	24
40-44																				
180	5	6	9	11	15	11	14	18	23	30	11	14	19	24	31	23	30	37	47	57
160	3	4	6	8	10	7	9	12	16	21	8	10	13	17	22	16	21	27	34	43
140	2	3	4	5	7	5	6	9	11	15	5	7	9	12	15	11	14	19	24	31
120	1	2	3	4	5	3	4	6	8	10	3	5	6	8	11	8	10	13	17	22

Total cholesterol (mmol/L)

>=50 %
40-49 %
30-39 %
20-29 %
10-19 %
5-9 %
<5 %