Sierra Leone

Women

Systolic blood pressure (mmHg)	Non-Diabetic, Non-smoker					Non-Diabetic, Smoker					Diabetic, Non-smoker					Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
70-74																				
180	41	44	47	50	53	57	60	64	67	70	71	74	77	80	83	87	89	91	93	94
160	33	36	38	41	44	48	51	54	57	60	62	65	68	71	74	79	81	84	87	89
140	27	29	31	33	35	39	42	45	48	51	52	55	58	61	65	69	72	75	78	81
120	21	23	25	26	28	32	34	36	39	42	43	46	49	52	55	59	63	66	69	72
65-69																				
180	30	33	37	40	44	48	52	56	60	65	60	64	69	73	77	80	84	87	90	93
160	24	26	29	32	35	38	42	46	50	54	49	54	58	62	67	70	75	79	83	86
140	18	20	23	25	28	30	33	37	40	44	40	44	48	52	56	60	64	69	73	77
120	14	16	18	19	22	24	26	29	32	35	32	35	38	42	46	49	54	58	63	67
60-64																				
180	22	25	29	33	37	39	44	49	55	60	49	54	60	66	71	74	79	84	88	92
160	17	19	22	25	29	30	35	39	44	49	39	44	49	54	60	63	68	74	79	84
140	13	14	17	19	22	23	27	30	34	39	30	34	39	44	49	51	57	62	68	74
120	9	11	12	14	17	18	20	23	27	30	23	26	30	34	39	41	46	51	57	62
55-59																				
180	17	20	23	27	32	33	39	44	51	58	41	47	53	60	67	69	76	82	87	92
160	12	14	17	20	24	25	29	34	40	46	31	36	42	48	55	56	63	70	77	83
140	9	11	13	15	18	19	22	26	30	36	23	28	32	37	43	45	51	58	65	72
120	6	8	9	11	13	14	16	19	23	27	17	21	24	29	33	35	40	46	53	60
50-54																				
180	13	16	20	24	29	30	36	43	50	58	35	42	50	58	66	67	75	82	88	93
160	9	12	14	18	22	22	27	32	38	46	26	32	38	45	53	53	62	70	78	85
140	7	8	10	13	16	16	19	24	29	35	19	23	28	34	41	41	49	57	65	73
120	5	6	7	9	11	11	14	17	21	26	14	17	21	25	31	31	37	44	52	60
45-49																				
180	10	13	16	20	25	25	31	38	46	55	29	35	43	52	61	61	70	79	87	93
160	7	9	11	14	18	18	22	28	34	42	21	26	32	39	48	47	56	66	75	83
140	5	6	8	10	13	13	16	20	25	31	15	19	23	29	36	36	43	52	61	71
120	3	4	5	7	9	9	11	14	18	23	10	13	17	21	26	26	32	40	48	57
40-44																				
180	7	9	12	16	21	20	26	33	42	52	23	29	37	46	56	55	65	76	85	92
160	5	6	8	11	14	14	18	24	30	38	16	21	26	34	42	41	51	61	72	82
140	3	4	6	8	10	10	13	17	22	28	11	14	19	24	31	30	38	47	57	68
120	2	3	4	5	7	7	9	11	15	20	7	10	13	17	22	21	27	35	43	53

Men

Systolic blood pressure (mmHg)	Non-Diabetic, Non-smoker					Non-Diabetic, Smoker					Diabetic, Non-smoker					Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
70-74																				
180	39	42	45	48	51	44	47	50	53	56	55	58	61	64	68	60	64	67	70	73
160	32	34	37	39	42	36	38	41	44	47	45	48	51	54	58	51	54	57	60	63
140	26	27	29	32	34	29	31	33	36	38	37	40	42	45	48	42	44	47	50	54
120	20	22	23	25	27	23	25	27	29	31	30	32	34	37	39	34	36	39	42	44
65-69																				
180	31	34	37	41	45	38	41	45	49	54	46	50	54	59	63	55	60	64	69	73
160	24	27	29	32	36	30	33	36	40	44	37	41	44	48	53	45	49	53	58	62
140	19	21	23	25	28	23	26	29	32	35	29	32	36	39	43	36	40	44	48	52
120	14	16	18	20	22	18	20	22	25	27	23	25	28	31	34	28	31	35	38	42
60-64																				
180	24	28	31	36	40	33	37	42	47	53	39	44	49	55	61	51	57	63	69	74
160	18	21	24	27	31	25	29	33	37	42	30	35	39	44	49	41	46	51	57	63
140	14	16	18	21	24	19	22	25	29	33	23	27	30	35	39	32	36	41	46	51
120	10	12	14	16	18	14	17	19	22	25	18	20	23	27	30	25	28	32	36	41
55-59																				
180	19	23	27	31	36	29	34	39	45	52	33	39	45	51	58	48	55	62	69	76
160	14	17	20	23	28	22	26	30	35	41	25	30	35	40	46	38	43	50	57	64
140	10	12	15	17	21	16	19	23	27	31	19	22	26	31	36	29	33	39	45	52
120	7	9	11	13	15	12	14	17	20	23	14	16	20	23	27	21	25	30	35	40
50-54																				
180	15	18	22	27	33	25	31	37	44	51	28	34	41	48	56	45	53	61	69	77
160	11	13	16	20	24	19	23	27	33	39	21	25	31	37	44	34	41	48	56	65
140	8	9	12	14	18	13	16	20	24	30	15	18	23	27	33	26	31	37	44	52
120	5	7	8	10	13	10	12	14	18	22	11	13	16	20	24	19	23	28	33	40
45-49																				
180	10	13	17	21	26	20	25	31	38	46	21	27	33	41	49	38	47	55	65	74
160	7	9	12	15	19	14	18	22	28	34	15	19	24	30	37	28	35	43	51	60
140	5	6	8	11	13	10	13	16	20	25	11	14	17	22	27	20	25	32	39	47
120	3	4	6	7	9	7	9	11	14	18	7	10	12	15	19	14	18	23	28	35
40-44																				
180	7	9	12	15	20	14	19	24	31	39	15	19	25	32	40	30	38	48	58	69
160	5	6	8	10	14	10	13	17	22	28	10	13	18	23	29	21	28	35	44	54
140	3	4	5	7	9	7	9	12	15	20	7	9	12	16	21	15	19	25	32	40
120	2	3	4	5	6	5	6	8	10	14	5	6	8	11	14	10	13	18	23	29

Total cholesterol (mmol/L)

>=50 %
40-49 %
30-39 %
20-29 %
10-19 %
5-9 %
<5 %