Sao Tome and Principe

Systolic blood pressure (mmHg)

AGE	Women, Non-Diabetic, Non-smoker					Women, Non-Diabetic, Smoker					Women, Diabetic, Non-smoker					Women, Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
180	25	26	28	30	33	36	39	41	44	47	49	52	55	58	61	65	69	72	75	78
160	20	21	23	24	26	29	31	34	36	38	40	43	45	48	51	56	59	62	65	68
140	15	17	18	19	21	23	25	27	29	31	32	35	37	40	42	46	49	52	55	58
120	12	13	14	15	16	18	20	21	23	25	26	28	30	32	34	38	41	43	46	49
70-74																				
180	16	18	20	22	25	27	30	33	36	40	36	39	43	47	51	55	59	63	68	72
160	12	14	15	17	19	21	23	26	29	32	28	31	34	38	41	45	49	53	57	62
140	9	11	12	13	15	16	18	20	22	25	22	24	27	30	33	36	39	43	47	51
120	7	8	9	10	11	12	14	15	17	19	17	19	21	23	26	28	31	34	38	42
65-69																				
180	11	13	14	17	19	21	23	27	31	35	27	30	34	39	44	46	51	57	63	68
160	8	9	11	13	14	15	18	20	23	27	20	23	27	30	34	36	41	46	51	57
140	6	7	8	9	11	12	13	15	18	20	15	18	20	23	26	28	32	36	41	46
120	4	5	6	7	8	9	10	12	13	15	11	13	15	18	20	22	25	28	32	36
60-64																				
180	8	9	11	13	16	16	19	23	27	32	21	24	29	33	39	40	46	53	60	67
160	6	7	8	10	11	12	14	17	20	24	15	18	21	25	30	31	36	42	48	54
140	4	5	6	7	8	9	10	12	15	18	11	13	16	19	22	23	27	32	37	43
120	3	4	4	5	6	6	8	9	11	13	8	10	12	14	16	17	20	24	28	33
55-59																				
180	6	8	9	12	14	15	18	22	27	32	18	22	26	32	38	39	46	54	62	70
160	4	5	7	8	10	10	13	16	20	24	13	16	19	24	29	29	35	42	49	57
140	3	4	5	6	7	7	9	11	14	17	9	11	14	17	21	21	26	31	38	45
120	2	3	3	4	5	5	7	8	10	12	6	8	10	12	15	15	19	23	28	34
50-54																				
180	5	7	8	11	14	14	17	22	27	34	16	20	25	31	38	38	46	55	65	74
160	4	5	6	7	10	9	12	15	19	24	11	14	18	23	28	28	35	42	51	61
140	2	3	4	5	7	7	8	11	14	17	8	10	13	16	20	20	25	31	39	47
120	2	2	3	4	5	5	6	7	10	12	5	7	9	11	14	14	18	23	28	35
45-49																				
180	5	6	8	11	14	14	18	23	29	37	15	20	26	33	41	40	50	60	71	81
160	3	4	5	7	10	9	12	16	21	27	10	14	18	23	30	29	37	46	56	67
140	2	3	4	5	6	6	8	11	14	19	7	9	12	16	21	20	26	34	42	52
120	1	2	2	3	4	4	6	7	10	13	5	6	8	11	15	14	18	24	31	39
40-44																				

AGE	Men, Non-Diabetic, Non-smoker					Men, Non-Diabetic, Smoker					Men, Diabetic, Non-smoker					Men, Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
180	25	27	29	31	33	28	30	33	35	38	36	39	42	44	47	41	44	46	49	53
160	20	21	23	25	27	22	24	26	28	30	29	32	34	36	39	33	35	38	41	43
140	16	17	18	20	21	18	19	21	22	24	23	25	27	29	31	26	28	31	33	35
120	12	13	14	15	17	14	15	16	18	19	18	20	21	23	25	21	23	24	26	28
70-74																				
180	17	19	22	24	27	22	24	27	30	33	28	30	34	37	41	34	38	41	45	49
160	13	15	17	19	21	17	19	21	23	26	21	24	26	29	32	27	30	33	36	40
140	10	11	13	14	16	13	14	16	18	20	17	18	21	23	25	21	23	26	28	32
120	8	9	10	11	12	10	11	12	14	15	13	14	16	18	20	16	18	20	22	25
65-69																				
180	12	14	16	19	22	17	20	23	26	30	21	24	28	31	36	29	33	37	42	47
160	9	11	12	14	16	13	15	17	20	23	16	18	21	24	28	22	25	29	33	38
140	7	8	9	11	12	10	11	13	15	17	12	14	16	18	21	17	19	22	25	29
120	5	6	7	8	9	7	8	10	11	13	9	10	12	14	16	13	15	17	19	22
60-64																				
180	10	11	14	16	19	15	18	21	25	29	18	21	25	29	34	27	32	37	43	49
160	7	8	10	12	14	11	13	16	19	22	13	15	18	22	26	20	24	28	33	38
140	5	6	7	9	10	8	10	11	14	16	9	11	13	16	19	15	18	21	25	29
120	4	4	5	6	8	6	7	8	10	12	7	8	10	12	14	11	13	15	18	22
55-59																				
180	8	10	12	14	18	13	16	20	25	30	15	19	23	28	33	26	31	37	44	52
160	5	7	8	10	13	10	12	15	18	22	11	13	16	20	25	19	23	28	33	40
140	4	5	6	7	9	7	8	10	13	16	8	10	12	15	18	13	17	20	25	30
120	3	3	4	5	6	5	6	7	9	11	5	7	8	10	13	10	12	15	18	22
50-54																				
180	6	7	9	12	15	11	14	18	22	28	12	15	19	24	30	23	28	35	43	51
160	4	5	6	8	10	8	10	12	16	20	8	11	14	17	22	16	20	25	32	39
140	3	3	4	6	7	5	7	9	11	14	6	7	9	12	15	11	14	18	23	29
120	2	2	3	4	5	4	5	6	8	10	4	5	7	8	11	8	10	13	16	21
45-49																				
180	4	5	7	9	12	8	11	15	19	25	9	12	15	20	26	19	24	31	39	48
160	3	3	5	6	8	6	8	10	13	17	6	8	10	14	18	13	17	22	28	36
140	2	2	3	4	5	4	5	7	9	12	4	5	7	9	12	9	12	15	20	26
120	1	2	2	3	4	3	3	5	6	8	3	4	5	6	8	6	8	10	14	18
40-44																				

Total cholesterol (mmol/L)

>=50 %
40-49 %
30-39 %
20-29 %
10-19 %
5-9 %
<5 %