Poland

Systolic blood pressure (mmHg)

AGE	Women, Non-Diabetic, Non-smoker					Women, Non-Diabetic, Smoker					Women, Diabetic, Non-smoker					Women, Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
180	17	18	20	21	23	26	28	30	32	34	36	38	41	43	46	50	53	56	60	63
160	13	14	16	17	18	20	22	24	25	27	29	31	33	35	38	42	44	47	50	53
140	10	11	12	13	14	16	17	19	20	22	23	25	26	28	30	34	36	39	41	44
120	8	9	10	10	11	13	14	15	16	17	18	19	21	23	24	27	29	31	33	36
180	10	11	12	13	15	17	18	21	23	25	22	25	28	31	34	37	40	44	48	53
160	7	8	9	10	11	13	14	16	18	20	17	19	22	24	27	29	32	35	39	43
140	6	6	7	8	9	10	11	12	14	15	13	15	17	19	21	23	25	28	31	34
120	4	5	5	6	7	7	8	9	10	12	10	11	13	14	16	17	19	22	24	27
180	6	7	8	10	11	12	14	16	18	21	16	18	21	24	27	29	33	38	42	48
160	5	5	6	7	8	9	10	12	14	16	12	14	16	18	21	22	25	29	33	38
140	3	4	5	5	6	7	8	9	10	12	9	10	12	14	16	17	19	22	25	29
120	2	3	3	4	5	5	6	7	8	9	7	8	9	10	12	13	15	17	19	22
180	4	5	6	7	8	9	11	13	15	18	11	13	16	19	22	23	28	32	38	43
160	3	4	4	5	6	6	8	9	11	13	8	10	12	14	17	17	21	24	29	33
140	2	3	3	4	4	5	6	7	8	10	6	7	9	10	12	13	15	18	21	25
120	2	2	2	3	3	3	4	5	6	7	4	5	6	7	9	9	11	13	16	19
180	3	3	4	5	6	6	8	10	12	15	8	10	12	15	18	19	23	27	33	39
160	2	2	3	4	4	5	6	7	9	11	6	7	9	11	13	13	16	20	24	30
140	1	2	2	3	3	3	4	5	6	8	4	5	6	8	9	10	12	15	18	22
120	1	1	1	2	2	2	3	4	4	5	3	3	4	5	7	7	8	10	13	16
180	2	2	3	4	5	5	6	8	10	12	5	7	9	11	15	14	18	23	29	36
160	1	2	2	2	3	3	4	5	7	9	4	5	6	8	10	10	13	16	21	26
140	1	1	1	2	2	2	3	4	5	6	3	3	4	6	7	7	9	11	15	19
120	1	1	1	1	2	2	2	3	3	4	2	2	3	4	5	5	6	8	10	13
180	1	2	2	3	4	4	5	7	9	12	4	6	8	10	13	13	17	22	28	35
160	1	1	1	2	3	3	3	5	6	8	3	4	5	7	9	9	11	15	20	25
140	1	1	1	1	2	2	2	3	4	5	2	3	3	5	6	6	8	10	14	18
120	<1	<1	1	1	1	1	2	2	3	4	1	2	2	3	4	4	5	7	9	12

AGE	Men, Non-Diabetic, Non-smoker					Men, Non-Diabetic, Smoker					Men, Diabetic, Non-smoker					Men, Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
180	18	19	21	22	24	20	22	23	25	27	26	28	30	33	35	30	32	35	37	40
160	14	15	16	17	19	16	17	18	20	22	21	22	24	26	28	24	26	28	30	32
140	11	12	13	14	15	12	13	14	16	17	16	18	19	21	22	19	20	22	24	26
120	8	9	10	11	12	10	10	11	12	13	13	14	15	16	18	15	16	17	19	20
180	12	13	15	17	19	15	17	19	22	24	19	22	24	27	30	25	28	31	34	37
160	9	10	11	13	14	12	13	15	17	19	15	17	19	21	23	19	21	24	27	30
140	7	8	9	10	11	9	10	11	13	14	11	13	14	16	18	15	16	18	21	23
120	5	6	7	7	8	7	8	9	10	11	9	10	11	12	14	11	12	14	16	18
180	9	11	12	14	16	13	15	17	20	23	16	18	21	24	28	22	26	29	33	38
160	7	8	9	11	12	10	11	13	15	17	12	14	16	18	21	17	19	22	26	29
140	5	6	7	8	9	7	8	10	11	13	9	10	12	14	16	13	14	17	19	22
120	4	4	5	6	7	5	6	7	8	10	6	8	9	10	12	9	11	13	15	17
180	7	9	10	12	15	11	13	16	19	23	13	16	19	22	26	21	25	29	34	40
160	5	6	7	9	11	8	10	12	14	17	10	12	14	17	20	15	18	22	26	30
140	4	4	5	6	8	6	7	9	10	12	7	8	10	12	14	11	13	16	19	23
120	3	3	4	5	6	4	5	6	7	9	5	6	7	9	11	8	10	12	14	17
180	6	7	9	11	13	10	12	15	18	23	11	14	17	21	25	19	24	29	34	41
160	4	5	6	8	9	7	9	11	13	16	8	10	12	15	18	14	17	21	26	31
140	3	3	4	5	7	5	6	8	9	12	6	7	9	11	13	10	12	15	19	23
120	2	2	3	4	5	3	4	5	7	8	4	5	6	8	9	7	9	11	13	16
180	4	5	7	8	11	8	10	13	16	20	9	11	14	18	22	16	21	26	32	40
160	3	4	5	6	7	5	7	9	11	14	6	8	10	12	16	12	15	19	23	29
140	2	2	3	4	5	4	5	6	8	10	4	5	7	9	11	8	10	13	17	21
120	1	2	2	3	4	3	3	4	5	7	3	4	5	6	8	6	7	9	12	15
180	3	3	4	6	8	6	7	10	13	17	6	8	10	13	17	13	16	21	28	35
160	2	2	3	4	5	4	5	7	9	12	4	5	7	9	12	9	11	15	19	25
140	1	2	2	3	4	3	3	4	6	8	3	4	5	6	8	6	8	10	13	18
120	1	1	1	2	2	2	2	3	4	5	2	2	3	4	6	4	5	7	9	12

Total cholesterol (mmol/L)

>=50 %
40-49 %
30-39 %
20-29 %
10-19 %
5-9 %
<5 %