Philippines

Systolic blood pressure (mmHg)

Women	Non-Diabetic										Diabetic									
	Non-smoker					Smoker					Non-smoker					Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
180	31	33	36	38	41	45	48	51	54	57	58	62	65	68	71	76	79	81	84	87
160	25	27	29	31	33	37	39	42	45	48	49	52	55	58	61	66	69	72	75	78
140	20	21	23	25	26	29	32	34	36	39	40	43	46	49	52	56	59	63	66	69
120	15	17	18	19	21	23	25	27	29	31	33	35	37	40	43	47	50	53	56	59
180	22	24	27	30	33	36	39	43	47	52	47	51	55	59	64	68	72	76	80	84
160	17	19	21	23	26	28	31	35	38	42	37	41	45	49	53	57	61	66	70	75
140	13	14	16	18	20	22	24	27	30	33	30	33	36	40	43	47	51	55	60	64
120	10	11	12	14	15	17	19	21	23	26	23	26	28	31	35	38	41	45	49	54
180	17	19	22	25	29	30	35	39	44	49	39	44	49	54	60	63	69	74	80	84
160	12	14	16	19	22	23	27	30	35	39	30	34	39	44	49	51	57	63	69	74
140	9	11	12	14	16	18	20	23	27	30	23	26	30	34	39	41	46	51	57	63
120	7	8	9	11	12	13	15	18	20	23	17	20	23	26	30	32	36	41	46	51
180	13	16	19	22	26	27	32	37	43	49	33	39	45	51	58	60	67	74	80	86
160	10	11	14	16	19	20	24	28	33	38	25	30	35	40	46	48	55	62	69	76
140	7	8	10	12	14	15	18	21	25	29	19	22	26	31	36	37	43	50	56	63
120	5	6	7	9	10	11	13	16	18	22	14	16	20	23	27	28	33	39	45	51
180	11	13	16	20	24	25	30	36	43	50	29	35	42	49	57	58	66	75	82	88
160	8	9	12	14	18	18	22	27	32	38	22	26	32	38	45	46	53	62	70	78
140	5	7	8	10	13	13	16	19	24	29	16	19	23	28	34	35	41	49	57	65
120	4	5	6	7	9	9	11	14	17	21	11	14	17	21	25	26	31	37	44	52
180	8	10	13	17	21	21	26	33	40	49	25	30	38	46	55	54	64	73	82	89
160	6	7	9	12	15	15	19	24	30	37	17	22	28	34	42	41	50	59	69	78
140	4	5	6	8	11	11	13	17	21	27	12	16	20	25	31	31	38	46	55	64
120	3	3	4	6	7	7	9	12	15	19	9	11	14	18	22	22	28	34	42	51
180	7	9	12	16	20	20	25	32	41	51	22	28	36	45	55	54	64	75	84	92
160	5	6	8	11	14	14	18	23	30	38	15	20	26	33	41	40	50	60	71	81
140	3	4	5	7	10	9	12	16	21	27	10	14	18	23	30	29	37	46	56	67
120	2	3	4	5	7	6	8	11	15	19	7	9	12	16	21	21	26	34	42	52

Men	Non-Diabetic										Diabetic									
AGE	Non-smoker					Smoker					Non-smoker					Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
70-74	33	35	38	40	43	37	40	42	45	48	46	49	53	56	59	52	55	58	62	65
	26	28	30	32	35	30	32	34	37	39	38	41	43	46	49	43	46	49	52	55
	21	22	24	26	28	24	25	27	30	32	31	33	35	38	41	35	37	40	43	46
	16	18	19	20	22	19	20	22	23	25	24	26	28	30	33	28	30	32	35	37
65-69	27	30	33	37	40	34	37	41	45	49	41	45	50	54	58	50	55	59	64	68
	21	23	26	29	32	26	29	33	36	40	33	36	40	44	48	41	45	49	53	58
	16	18	20	22	25	21	23	25	28	31	26	29	32	35	39	32	36	39	43	47
	12	14	15	17	19	16	18	20	22	24	20	22	25	28	31	25	28	31	34	38
60-64	24	27	31	35	40	33	37	42	47	53	39	44	49	55	60	51	57	63	69	74
	18	21	24	27	31	25	29	33	37	42	30	34	39	44	49	41	46	51	57	63
	13	16	18	21	24	19	22	25	29	33	23	26	30	34	39	32	36	41	46	51
	10	12	13	16	18	14	16	19	22	25	17	20	23	26	30	24	28	32	36	41
55-59	21	25	29	34	40	32	37	43	49	56	36	42	49	55	62	52	59	66	73	80
	15	18	22	26	30	24	28	33	38	44	28	32	38	44	50	41	47	54	61	68
	11	13	16	19	23	18	21	25	29	34	21	24	29	34	39	31	37	42	49	56
	8	10	12	14	17	13	15	18	22	26	15	18	21	25	30	23	28	33	38	44
50-54	18	22	27	32	38	30	36	43	50	58	33	40	47	55	63	52	60	69	77	84
	13	16	19	24	29	22	27	32	39	46	25	30	36	43	50	40	47	55	64	72
	9	11	14	17	21	16	20	24	29	35	18	22	27	32	39	30	36	43	51	59
	7	8	10	12	15	11	14	17	21	26	13	16	20	24	29	22	27	33	39	46
45-49	14	17	22	27	34	26	32	39	47	57	28	34	42	50	60	48	57	67	76	84
	10	12	16	20	25	18	23	29	36	43	20	25	31	38	46	36	44	53	62	72
	7	9	11	14	18	13	16	21	26	32	14	18	22	28	35	26	33	40	48	58
	5	6	8	10	12	9	12	15	19	23	10	13	16	20	25	19	24	29	36	44
40-44	10	13	17	22	28	20	26	34	42	52	21	27	35	44	54	41	51	62	72	82
	7	9	12	15	20	14	19	24	31	39	15	19	25	32	40	30	38	47	58	68
	4	6	8	10	14	10	13	17	22	28	10	13	17	23	29	21	27	35	44	54
	3	4	5	7	9	7	9	12	15	20	7	9	12	16	21	15	19	25	32	40

Total cholesterol (mmol/L)

>=50 %
40-49 %
30-39 %
20-29 %
10-19 %
5-9 %
<5 %