Nepal

Women

Systolic blood pressure (mmHg)	Non-Diabetic, Non-smoker					Non-Diabetic, Smoker					Diabetic, Non-smoker					Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
70-74																				
180	33	35	38	40	43	47	50	53	56	59	61	64	67	70	73	78	80	83	86	88
160	26	28	30	32	35	39	41	44	47	50	51	54	57	60	64	68	71	74	77	80
140	21	23	24	26	28	31	33	36	38	41	42	45	48	51	54	58	62	65	68	71
120	16	18	19	21	22	25	27	29	31	33	34	37	39	42	45	49	52	55	58	61
65-69																				
180	22	24	27	30	33	36	39	43	47	51	46	50	55	59	63	67	72	76	80	84
160	17	19	21	23	26	28	31	34	38	41	37	41	45	49	53	57	61	65	70	74
140	13	15	16	18	20	22	24	27	30	33	30	33	36	39	43	46	51	55	59	64
120	10	11	12	14	15	17	19	21	23	26	23	26	28	31	34	37	41	45	49	53
60-64																				
180	13	16	18	20	23	25	29	32	37	41	32	36	41	46	51	54	60	65	71	76
160	10	12	13	15	18	19	22	25	28	32	25	28	32	36	41	43	48	54	60	65
140	7	9	10	12	13	14	16	19	22	25	19	22	25	28	32	34	38	43	48	54
120	6	6	7	9	10	11	12	14	16	19	14	16	19	22	25	26	30	34	38	43
55-59																				
180	10	11	14	16	19	20	24	28	32	38	25	29	34	40	46	47	54	61	68	75
160	7	8	10	12	14	15	18	21	24	29	19	22	26	30	35	37	43	49	56	63
140	5	6	7	9	10	11	13	15	18	22	14	16	19	23	27	28	33	38	44	50
120	4	4	5	6	7	8	9	11	13	16	10	12	14	17	20	21	25	29	34	39
50-54																				
180	6	8	10	12	15	15	19	23	28	33	19	23	27	33	39	40	47	55	63	71
160	5	6	7	9	11	11	13	17	20	25	13	16	20	24	29	30	36	43	50	58
140	3	4	5	6	8	8	10	12	15	18	10	12	14	18	22	22	27	32	38	45
120	2	3	4	4	5	6	7	8	10	13	7	8	10	13	16	16	20	24	29	35
45-49																				
180	5	6	8	10	12	12	16	20	25	31	14	18	23	28	35	35	43	51	60	70
160	3	4	5	7	9	9	11	14	18	22	10	13	16	20	26	25	32	39	47	56
140	2	3	4	5	6	6	8	10	12	16	7	9	11	14	18	18	23	29	35	43
120	2	2	3	3	4	4	5	7	9	11	5	6	8	10	13	13	16	21	26	32
40-44																				
180	3	4	6	8	10	10	13	17	22	28	11	14	19	24	31	30	38	47	58	68
160	2	3	4	5	7	7	9	11	15	20	7	10	13	17	22	21	27	35	44	54
140	1	2	3	3	5	4	6	8	10	14	5	7	9	12	15	15	19	25	32	40
120	1	1	2	2	3	3	4	5	7	9	3	5	6	8	10	10	13	17	23	29

Men

Systolic blood pressure (mmHg)	Non-Diabetic, Non-smoker					Non-Diabetic, Smoker					Diabetic, Non-smoker					Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
70-74																				
180	38	40	43	46	49	42	45	48	51	54	53	56	59	62	65	58	61	65	68	71
160	31	33	35	38	40	34	37	39	42	45	44	47	49	52	56	49	52	55	58	61
140	24	26	28	30	32	28	30	32	34	37	36	38	41	43	46	40	43	45	48	51
120	19	21	22	24	26	22	24	25	27	29	29	31	33	35	38	32	35	37	40	42
65-69																				
180	28	31	35	38	42	35	39	42	46	50	43	47	51	55	60	52	56	60	65	69
160	22	25	27	30	33	28	31	34	37	41	34	38	41	45	49	42	46	50	54	59
140	17	19	21	24	26	21	24	26	29	32	27	30	33	36	40	33	37	40	44	48
120	13	15	16	18	20	17	18	21	23	25	21	23	26	29	32	26	29	32	35	39
60-64																				
180	21	24	28	32	36	29	33	38	42	47	35	40	44	50	55	46	52	57	63	69
160	16	18	21	24	28	22	26	29	33	38	27	31	35	39	44	37	41	46	52	57
140	12	14	16	18	21	17	19	22	25	29	21	24	27	31	35	28	32	37	41	46
120	9	10	12	14	16	13	15	17	19	22	16	18	21	24	27	22	25	28	32	37
55-59																				
180	16	19	23	27	32	25	30	34	40	46	29	34	40	46	52	43	49	56	63	70
160	12	14	17	20	24	19	22	26	31	36	22	26	30	35	41	33	38	44	51	58
140	9	11	13	15	18	14	16	19	23	27	16	19	23	27	31	25	29	34	40	46
120	6	8	9	11	13	10	12	14	17	20	12	14	17	20	24	18	22	26	30	35
50-54																				
180	13	16	19	24	29	22	27	32	38	45	25	30	36	42	50	40	47	55	63	71
160	9	11	14	17	21	16	19	24	29	34	18	22	27	32	38	30	36	43	50	58
140	7	8	10	12	15	11	14	17	21	26	13	16	19	24	29	22	27	32	39	46
120	5	6	7	9	11	8	10	12	15	19	9	11	14	17	21	16	20	24	29	35
45-49																				
180	9	11	14	17	22	16	20	25	32	39	18	22	28	34	42	32	39	47	56	66
160	6	8	10	12	15	11	14	18	23	29	12	16	20	25	31	23	29	36	43	52
140	4	5	7	9	11	8	10	13	16	21	9	11	14	18	22	17	21	26	32	40
120	3	4	5	6	8	6	7	9	12	15	6	8	10	13	16	12	15	19	23	29
40-44																				
180	5	6	8	11	14	10	13	17	22	29	11	14	18	23	30	22	28	36	44	54
160	3	4	6	7	10	7	9	12	16	20	7	10	12	16	21	15	20	26	33	41
140	2	3	4	5	7	5	6	8	11	14	5	6	9	11	15	11	14	18	23	30
120	1	2	3	3	4	3	4	6	7	10	3	4	6	8	10	7	9	12	16	21

Total cholesterol (mmol/L)

>=50 %
40-49 %
30-39 %
20-29 %
10-19 %
5-9 %
<5 %