Myanmar

Systolic blood pressure (mmHg)

AGE	Women, Non-Diabetic, Non-smoker					Women, Non-Diabetic, Smoker					Women, Diabetic, Non-smoker					Women, Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
180	32	35	37	39	42	46	49	52	55	58	60	63	66	69	72	77	80	82	85	87
160	26	28	30	32	34	38	40	43	46	49	51	53	57	60	63	67	71	74	77	79
140	21	22	24	26	27	31	33	35	38	40	42	44	47	50	53	58	61	64	67	70
120	16	17	19	20	22	24	26	28	30	32	34	36	39	41	44	48	51	54	57	60
180	22	24	27	29	32	35	39	42	46	50	46	50	54	58	63	67	71	75	79	83
160	17	19	21	23	25	28	31	34	37	41	37	40	44	48	52	56	60	65	69	73
140	13	14	16	18	20	22	24	27	29	32	29	32	35	39	43	46	50	54	58	63
120	10	11	12	14	15	17	19	21	23	25	23	25	28	31	34	37	40	44	48	52
180	15	17	19	22	25	27	31	35	39	44	35	39	44	49	54	57	63	68	74	79
160	11	13	15	17	19	21	24	27	31	35	27	30	35	39	44	46	51	57	63	68
140	8	9	11	13	14	16	18	20	23	27	20	23	27	30	34	37	41	46	51	57
120	6	7	8	9	11	12	13	15	18	20	15	18	20	23	27	28	32	36	41	46
180	11	13	15	18	21	22	26	31	36	42	28	33	38	44	50	52	59	66	73	79
160	8	9	11	13	16	17	20	23	27	32	21	25	29	34	39	41	47	53	60	67
140	6	7	8	10	12	12	14	17	20	24	15	18	22	26	30	31	36	42	48	55
120	4	5	6	7	8	9	11	13	15	18	11	14	16	19	22	23	28	32	38	43
180	9	11	14	17	21	21	26	31	37	44	25	31	37	44	51	52	60	68	76	84
160	6	8	10	12	15	15	19	23	28	33	19	23	27	33	39	40	47	55	63	72
140	5	6	7	9	11	11	13	17	20	25	13	16	20	24	30	30	36	43	50	59
120	3	4	5	6	8	8	10	12	15	18	10	12	14	18	22	22	27	32	39	46
180	7	9	12	15	19	19	24	29	36	44	22	27	34	41	50	50	59	68	77	85
160	5	6	8	11	13	13	17	21	27	33	16	20	25	31	38	37	46	54	64	73
140	3	4	6	7	9	9	12	15	19	24	11	14	18	22	28	28	34	42	50	59
120	2	3	4	5	7	6	8	11	13	17	8	10	12	16	20	20	25	31	38	46
180	5	7	9	12	16	15	20	26	33	41	17	22	29	36	45	44	54	65	75	84
160	4	5	6	8	11	11	14	18	23	30	12	16	20	26	33	32	41	50	61	71
140	2	3	4	6	7	7	10	13	16	21	8	11	14	18	24	23	30	37	47	57
120	2	2	3	4	5	5	7	9	11	15	6	7	10	13	17	16	21	27	34	43

AGE	Men, Non-Diabetic, Non-smoker					Men, Non-Diabetic, Smoker					Men, Diabetic, Non-smoker					Men, Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
180	41	43	46	49	52	45	48	51	54	57	56	59	62	65	68	61	64	67	70	73
160	33	35	38	40	43	37	39	42	45	47	46	49	52	55	58	51	54	57	61	64
140	26	28	30	32	35	30	32	34	36	39	38	41	43	46	49	42	45	48	51	54
120	21	23	24	26	28	24	25	27	29	31	31	33	35	38	40	34	37	39	42	45
180	29	32	35	39	42	36	39	43	47	51	44	48	52	56	61	53	57	61	66	70
160	23	25	28	31	34	28	31	34	38	41	35	39	42	46	50	43	47	51	55	59
140	18	20	22	24	27	22	24	27	30	33	28	31	34	37	41	34	38	41	45	49
120	14	15	17	19	21	17	19	21	23	26	22	24	27	29	32	27	30	33	36	40
180	22	25	29	33	37	30	34	39	43	48	36	41	45	51	56	47	53	58	64	70
160	17	19	22	25	29	23	26	30	34	38	28	32	36	40	45	38	42	47	53	58
140	13	14	17	19	22	17	20	23	26	30	21	24	28	32	36	29	33	37	42	47
120	9	11	12	14	16	13	15	17	20	23	16	18	21	24	28	22	25	29	33	37
180	17	21	24	28	33	26	31	36	42	48	31	36	41	47	54	44	51	58	65	71
160	13	15	18	21	25	20	23	27	32	37	23	27	32	37	43	34	40	46	52	59
140	9	11	13	16	19	14	17	20	24	28	17	20	24	28	33	26	30	35	41	47
120	7	8	10	12	14	11	13	15	18	21	13	15	18	21	25	19	23	27	32	37
180	13	16	19	23	28	22	26	32	38	45	25	30	36	42	50	40	47	55	63	71
160	9	11	14	17	21	16	19	24	29	34	18	22	26	32	38	30	36	42	50	58
140	7	8	10	12	15	11	14	17	21	25	13	16	19	24	29	22	27	32	38	45
120	5	6	7	9	11	8	10	12	15	19	9	11	14	17	21	16	19	24	29	34
180	9	12	15	18	23	17	22	27	33	41	19	23	29	36	44	34	41	50	59	68
160	6	8	10	13	16	12	15	19	24	30	13	17	21	26	32	25	30	37	45	54
140	4	6	7	9	12	8	11	14	17	22	9	12	15	19	24	18	22	28	34	42
120	3	4	5	6	8	6	8	10	12	15	6	8	10	13	17	12	16	20	25	31
180	6	7	10	13	17	12	16	20	26	33	13	16	21	27	35	26	33	41	51	61
160	4	5	7	9	12	8	11	14	18	24	9	11	15	19	25	18	23	30	38	47
140	3	3	5	6	8	6	7	10	13	17	6	8	10	13	17	13	16	21	27	34
120	2	2	3	4	5	4	5	7	9	11	4	5	7	9	12	9	11	15	19	25

Total cholesterol (mmol/L)

>=50 %
40-49 %
30-39 %
20-29 %
10-19 %
5-9 %
<5 %