Lao People's Democratic Republic

Women

Systolic blood pressure (mmHg)	Non-Diabetic, Non-smoker					Non-Diabetic, Smoker					Diabetic, Non-smoker					Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
70-74																				
180	47	50	53	56	59	64	67	70	73	76	78	81	83	86	88	91	93	94	96	97
160	39	41	44	47	50	54	57	60	64	67	68	72	75	77	80	84	87	89	91	93
140	31	34	36	38	41	45	48	51	54	57	59	62	65	68	71	76	79	81	84	86
120	25	27	29	31	33	37	39	42	45	48	49	52	55	58	61	66	69	72	75	78
65-69																				
180	34	37	41	44	48	52	56	60	65	69	64	69	73	77	81	84	87	90	93	95
160	26	29	32	35	39	42	46	50	54	59	54	58	62	67	71	75	79	83	86	89
140	21	23	25	28	31	34	37	41	44	48	44	48	52	56	61	64	69	73	77	81
120	16	18	20	22	24	26	29	32	36	39	35	39	42	46	50	54	58	63	67	71
60-64																				
180	24	28	31	36	40	43	48	53	59	64	53	58	64	70	75	78	83	87	91	94
160	18	21	24	28	31	33	38	42	48	53	42	47	53	58	64	66	72	78	83	87
140	14	16	18	21	24	26	29	33	38	42	33	37	42	47	52	55	61	66	72	77
120	10	12	14	16	18	20	22	26	29	33	25	29	33	37	42	44	50	55	61	66
55-59																				
180	18	21	25	29	34	36	41	48	54	61	43	50	56	63	70	72	79	85	90	94
160	13	16	19	22	26	27	32	37	43	49	34	39	45	51	58	60	67	74	80	86
140	10	12	14	16	19	20	24	28	33	38	25	30	35	40	46	48	55	61	68	75
120	7	8	10	12	14	15	18	21	25	29	19	22	26	31	36	37	43	49	56	63
50-54																				
180	14	17	21	25	31	31	37	44	52	60	37	44	52	60	68	69	77	84	90	94
160	10	12	15	19	23	23	28	34	40	48	28	33	40	47	55	56	64	72	80	87
140	7	9	11	13	16	17	21	25	30	36	20	25	30	36	43	43	51	59	67	75
120	5	6	8	10	12	12	15	18	22	27	15	18	22	27	32	33	39	46	54	62
45-49																				
180	12	15	19	23	29	29	36	44	52	62	33	41	49	58	68	68	77	85	91	96
160	8	10	13	17	21	21	26	32	40	48	24	30	37	45	54	54	63	73	81	89
140	6	7	9	12	15	15	19	24	29	36	17	22	27	34	41	41	49	59	68	77
120	4	5	6	8	10	10	13	17	21	26	12	15	19	24	30	30	37	45	54	64
40-44																				
180	9	12	16	21	26	26	33	41	51	62	29	36	45	55	66	65	75	85	92	97
160	6	8	11	14	19	18	23	30	38	47	20	26	33	42	51	50	61	71	81	89
140	4	6	7	10	13	12	16	21	27	35	14	18	24	30	38	37	47	57	67	78
120	3	4	5	7	9	9	11	15	19	25	10	13	17	21	28	27	34	43	53	63

Men

Systolic blood pressure (mmHg)	Non-Diabetic, Non-smoker					Non-Diabetic, Smoker					Diabetic, Non-smoker					Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
70-74																				
180	40	43	46	49	51	45	48	51	54	57	56	59	62	65	68	61	64	67	70	73
160	33	35	37	40	43	37	39	42	44	47	46	49	52	55	58	51	54	57	60	64
140	26	28	30	32	35	30	32	34	36	39	38	41	43	46	49	42	45	48	51	54
120	21	23	24	26	28	24	25	27	29	31	31	33	35	38	40	34	37	39	42	45
65-69																				
180	28	31	34	37	41	34	38	42	46	50	42	46	50	55	59	51	55	60	64	69
160	22	24	27	30	33	27	30	33	37	40	34	37	41	45	49	41	45	49	54	58
140	17	19	21	23	26	21	23	26	29	32	27	29	32	36	39	33	36	40	44	48
120	13	14	16	18	20	16	18	20	22	25	21	23	25	28	31	26	29	32	35	38
60-64																				
180	21	24	28	32	36	29	33	38	42	48	35	39	44	50	55	46	52	57	63	69
160	16	18	21	24	28	22	25	29	33	38	27	31	35	39	44	37	41	46	52	57
140	12	14	16	18	21	17	19	22	25	29	21	24	27	31	35	28	32	37	41	46
120	9	10	12	14	16	13	15	17	19	22	15	18	20	23	27	22	25	28	32	37
55-59																				
180	18	21	25	29	34	27	32	37	43	50	32	37	43	49	56	46	53	60	67	74
160	13	16	19	22	26	20	24	28	33	39	24	28	33	38	44	36	41	48	54	62
140	10	11	14	16	19	15	18	21	25	30	18	21	25	29	34	27	32	37	43	49
120	7	8	10	12	14	11	13	16	19	22	13	15	18	22	26	20	24	28	33	38
50-54																				
180	16	19	23	28	34	26	32	38	45	52	29	35	42	49	57	46	54	62	71	79
160	11	14	17	21	25	19	23	28	34	41	22	26	32	38	45	35	42	50	58	66
140	8	10	12	15	18	14	17	21	25	30	16	19	23	28	34	26	32	38	45	53
120	6	7	9	11	13	10	12	15	18	22	11	14	17	21	25	19	23	28	34	41
45-49																				
180	10	13	17	21	26	20	25	31	38	46	21	27	33	41	49	38	47	56	65	74
160	7	9	12	15	19	14	18	22	28	34	15	19	24	30	37	28	35	43	51	60
140	5	6	8	11	13	10	13	16	20	25	11	14	17	22	27	20	25	32	39	47
120	4	4	6	7	9	7	9	11	14	18	7	10	12	15	19	14	18	23	28	35
40-44																				
180	7	9	12	15	20	14	19	24	31	39	15	19	25	32	40	30	38	48	58	68
160	5	6	8	10	14	10	13	17	22	28	10	13	18	23	29	21	28	35	44	54
140	3	4	5	7	9	7	9	12	15	20	7	9	12	16	21	15	19	25	32	40
120	2	3	4	5	6	5	6	8	10	14	5	6	8	11	14	10	13	18	23	29

Total cholesterol (mmol/L)

>=50 %
40-49 %
30-39 %
20-29 %
10-19 %
5-9 %
<5 %