Japan

Systolic blood pressure (mmHg)	Women, Non-Diabetic, Non-smoker					Women, Non-Diabetic, Smoker					Women, Diabetic, Non-smoker					Women, Diabetic, Smoker					AGE	Men, Non-Diabetic, Non-smoker					Men, Non-Diabetic, Smoker					Men, Diabetic, Non-smoker					Men, Diabetic, Smoker				
180	11	11	12	13	15	16	18	19	21	22	23	25	27	29	31	34	37	39	42	45		17	18	20	21	23	19	21	23	24	26	26	27	30	32	34	29	31	33	36	39
160	8	9	10	10	11	13	14	15	16	17	18	20	21	23	25	28	30	32	34	37		13	14	16	17	18	15	17	18	19	21	20	22	23	25	27	23	25	27	29	31
140	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	14	16	17	18	20	22	24	25	27	29	70-74	10	11	12	13	14	12	13	14	15	16	16	17	19	20	22	18	20	21	23	25
120	5	5	6	6	7	8	8	9	10	11	11	12	13	14	15	17	19	20	22	23		8	9	9	10	11	9	10	11	12	13	12	13	15	16	17	14	15	17	18	19
180	6	7	8	9	10	11	12	13	15	17	15	16	18	20	23	25	27	30	33	37		12	13	15	17	19	15	17	19	21	24	19	22	24	27	30	24	27	30	33	37
160	5	5	6	7	7	8	9	10	11	13	11	13	14	16	17	19	21	24	26	29		9	10	11	13	14	12	13	15	16	18	15	17	19	21	23	19	21	23	26	29
140	3	4	4	5	6	6	7	8	9	10	9	10	11	12	13	15	16	18	20	23	65-69	7	8	9	10	11	9	10	11	12	14	11	13	14	16	18	14	16	18	20	23
120	3	3	3	4	4	5	5	6	7	7	6	7	8	9	10	11	13	14	16	18		5	6	7	7	8	7	7	8	9	11	9	10	11	12	14	11	12	14	15	17
180	4	4	5	6	7	7	9	10	12	14	10	12	13	15	18	19	22	25	29	33		10	11	13	15	18	14	16	19	21	25	17	20	23	26	30	24	27	31	36	40
160	3	3	4	4	5	6	6	7	9	10	7	9	10	12	13	14	17	19	22	25		7	8	10	11	13	10	12	14	16	19	13	15	17	20	23	18	21	24	27	31
140	2	2	3	3	4	4	5	6	6	7	5	6	7	9	10	11	12	14	17	19	60-64	5	6	7	8	10	8	9	10	12	14	9	11	13	15	17	13	16	18	21	24
120	2	2	2	2	3	3	3	4	5	6	4	5	5	6	7	8	9	11	12	14		4	5	5	6	7	6	7	8	9	10	7	8	9	11	13	10	12	14	16	18
180	3	4	4	5	6	6	8	9	11	13	8	10	12	14	17	18	21	25	29	34		9	10	12	15	18	14	16	19	23	27	16	19	23	27	31	25	29	34	40	46
160	2	3	3	4	4	5	6	7	8	10	6	7	9	10	12	13	15	18	22	26		6	8	9	11	13	10	12	14	17	20	12	14	17	20	23	18	22	26	30	35
140	2	2	2	3	3	3	4	5	6	7	4	5	6	8	9	9	11	14	16	19	55-59	5	5	7	8	9	7	9	10	12	15	9	10	12	15	17	13	16	19	23	27
120	1	1	2	2	2	2	3	4	4	5	3	4	4	5	7	7	8	10	12	14		3	4	5	6	7	5	6	8	9	11	6	7	9	11	13	10	12	14	17	20
180	2	3	4	5	6	6	7	9	11	14	7	9	11	13	17	17	21	25	30	37		7	8	10	13	16	12	14	18	22	26	13	16	20	24	29	23	27	33	40	47
160	2	2	3	3	4	4	5	6	8	10	5	6	8	10	12	12	15	18	22	27		5	6	7	9	11	8	10	13	16	19	9	12	14	18	22	16	20	25	30	36
140	1	1	2	2	3	3	4	4	6	7	4	4	5	7	8	9	11	13	16	20	50-54	3	4	5	6	8	6	7	9	11	14	7	8	10	13	16	12	15	18	22	27
120	1	1	1	2	2	2	3	3	4	5	2	3	4	5	6	6	8	9	12	14		2	3	4	5	6	4	5	6	8	10	5	6	7	9	11	8	10	13	16	19
180	2	2	3	4	5	5	6	8	10	12	5	7	9	11	15	14	18	23	29	36		5	6	8	10	13	9	12	15	19	24	10	13	16	20	26	19	24	30	37	45
160	1	2	2	2	3	3	4	5	7	9	4	5	6	8	10	10	13	16	21	26		3	4	5	7	9	6	8	10	13	17	7	9	11	14	18	14	17	22	27	33
140	1	1	1	2	2	2	3	4	5	6	3	3	4	6	7	7	9	12	15	19	45-49	2	3	4	5	6	4	6	7	9	12	5	6	8	10	13	9	12	15	19	24
120	1	1	1	1	2	2	2	3	3	4	2	2	3	4	5	5	6	8	10	13		2	2	3	3	4	3	4	5	6	8	3	4	6	7	9	7	8	11	14	17
180	1	2	2	3	4	4	5	7	9	12	4	6	8	10	14	13	17	22	29	36		3	4	5	7	9	7	9	11	15	19	7	9	12	16	20	15	19	25	32	40
160	1	1	2	2	3	3	4	5	6	8	3	4	5	7	9	9	12	16	20	26		2	3	4	5	6	4	6	8	10	13	5	6	8	11	14	10	13	17	22	29
140	1	1	1	1	2	2	2	3	4	6	2	3	4	5	6	6	8	11	14	18	40-44	1	2	2	3	4	3	4	5	7	9	3	4	6	7	10	7	9	12	16	20
120	<1	1	1	1	1	1	2	2	3	4	1	2	2	3	4	4	5	7	10	13		1	1	2	2	3	2	3	4	5	6	2	3	4	5	7	5	6	8	11	14
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7		3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7

Total cholesterol (mmol/L)

- >=50 %
- 40-49 %
- 30-39 %
- 20-29 %
- 10-19 %
- 5-9 %
- <5 %