Ghana

Women

Systolic blood pressure (mmHg)	Non-Diabetic, Non-smoker					Non-Diabetic, Smoker					Diabetic, Non-smoker					Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
180	42	44	47	50	53	58	61	64	67	70	72	75	78	80	83	87	89	91	93	94
160	34	36	39	41	44	48	51	54	57	60	62	65	68	71	74	79	82	84	87	89
140	27	29	31	33	36	40	42	45	48	51	53	56	59	62	65	70	73	76	78	81
120	22	23	25	27	29	32	34	37	39	42	44	46	49	52	55	60	63	66	69	72
180	29	32	35	38	42	45	49	53	58	62	57	61	66	70	74	78	82	85	89	91
160	22	25	27	30	33	36	40	43	47	52	47	51	55	60	64	68	72	76	80	84
140	17	19	21	24	26	29	32	35	38	42	38	41	45	49	53	57	61	66	70	75
120	13	15	16	18	20	22	25	27	30	33	30	33	36	40	44	47	51	55	60	64
180	20	23	26	30	34	36	40	45	50	56	45	50	56	61	67	70	75	80	85	89
160	15	17	20	23	26	28	31	36	40	45	36	40	45	50	56	58	64	70	75	80
140	11	13	15	17	20	21	24	28	31	36	28	31	35	40	45	47	53	58	64	70
120	8	10	11	13	15	16	18	21	24	27	21	24	27	31	35	37	42	47	52	58
180	14	17	20	24	28	29	34	40	46	52	36	42	48	54	61	63	70	77	83	88
160	11	13	15	18	21	22	26	30	35	41	28	32	37	43	49	51	58	65	72	78
140	8	9	11	13	16	16	19	23	27	31	21	24	28	33	39	40	46	53	59	66
120	6	7	8	10	11	12	14	17	20	24	15	18	21	25	29	31	36	41	47	54
180	11	13	16	20	24	25	30	36	43	50	30	36	42	50	58	59	67	75	82	88
160	8	10	12	15	18	18	22	27	32	39	22	27	32	38	45	46	54	62	70	78
140	6	7	8	10	13	13	16	20	24	29	16	20	24	29	34	35	42	49	57	65
120	4	5	6	7	9	9	12	14	17	21	11	14	17	21	26	26	31	38	45	52
180	8	11	13	17	21	21	27	33	41	49	25	31	38	46	55	55	64	73	82	89
160	6	7	9	12	15	15	19	24	30	37	18	22	28	34	42	42	50	60	69	78
140	4	5	7	8	11	11	14	17	22	27	12	16	20	25	31	31	38	46	55	65
120	3	4	5	6	7	7	9	12	15	19	9	11	14	18	22	22	28	34	42	51
180	7	10	13	17	22	21	27	35	43	54	23	30	38	48	58	57	67	78	87	93
160	5	7	9	11	15	15	19	25	32	40	16	21	27	35	44	43	53	63	74	84
140	3	4	6	8	10	10	13	17	22	29	11	15	19	25	32	31	39	49	59	70
120	2	3	4	5	7	7	9	12	16	20	8	10	13	17	23	22	28	36	45	55

Men

AGE	Non-Diabetic, Non-smoker					Non-Diabetic, Smoker					Diabetic, Non-smoker					Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
70-74	39	42	44	47	50	43	46	49	52	55	54	57	60	63	67	59	63	66	69	72
	32	34	36	39	41	35	38	40	43	46	45	48	51	54	57	50	53	56	59	62
	25	27	29	31	33	28	31	33	35	38	37	39	42	45	47	41	44	47	50	53
	20	22	23	25	27	23	24	26	28	30	30	32	34	36	39	33	36	38	41	43
65-69	29	32	35	38	42	35	39	43	47	51	43	47	51	56	60	52	56	61	65	70
	22	25	27	30	33	28	31	34	37	41	35	38	42	46	50	42	46	50	55	59
	17	19	21	24	26	22	24	27	30	33	27	30	33	37	40	34	37	41	45	49
	13	15	16	18	20	17	19	21	23	26	21	24	26	29	32	27	29	32	36	39
60-64	22	25	29	32	37	30	34	39	43	49	36	40	45	51	56	47	53	59	64	70
	17	19	22	25	28	23	26	30	34	38	28	32	36	40	45	38	42	47	53	59
	12	14	16	19	22	17	20	23	26	30	21	24	28	32	36	29	33	37	42	47
	9	11	12	14	16	13	15	17	20	23	16	18	21	24	28	22	25	29	33	37
55-59	17	20	24	28	33	26	30	36	41	47	30	35	41	47	53	44	50	57	64	71
	12	15	18	21	25	19	23	27	32	37	23	27	31	36	42	34	39	45	52	59
	9	11	13	15	18	14	17	20	24	28	17	20	23	28	32	26	30	35	41	47
	7	8	9	11	13	10	12	15	18	21	12	15	17	21	24	19	23	27	31	36
50-54	13	17	20	25	30	23	28	33	40	47	26	31	37	44	52	42	49	57	65	73
	10	12	15	18	22	17	20	25	30	36	19	23	28	33	40	31	37	44	52	60
	7	8	10	13	16	12	15	18	22	27	14	17	20	25	30	23	28	34	40	48
	5	6	7	9	11	9	11	13	16	20	10	12	15	18	22	17	20	25	30	36
45-49	10	13	17	21	26	20	25	31	38	46	21	27	33	40	49	38	46	55	65	74
	7	9	12	15	19	14	18	22	28	34	15	19	24	30	37	28	35	42	51	60
	5	6	8	10	13	10	12	16	20	25	11	14	17	22	27	20	25	31	39	47
	3	4	6	7	9	7	9	11	14	18	7	9	12	15	19	14	18	23	28	35
40-44	8	10	14	18	23	17	22	28	36	45	18	23	29	37	46	35	44	54	65	76
	5	7	9	12	16	12	15	20	26	33	12	16	21	27	34	25	32	41	50	61
	4	5	6	8	11	8	10	14	18	23	8	11	14	19	24	18	23	29	37	47
	2	3	4	6	8	5	7	9	12	16	6	7	10	13	17	12	16	21	27	34

Total cholesterol (mmol/L)

>=50 %
40-49 %
30-39 %
20-29 %
10-19 %
5-9 %
<5 %