Gambia

Systolic blood pressure (mmHg)	Women																				Men																			
	Non-Diabetic										Diabetic											Non-Diabetic										Diabetic								
	Non-smoker					Smoker					Non-smoker					Smoker					AGE	Non-smoker					Smoker					Non-smoker					Smoker				
180	33	36	38	41	43	48	51	54	57	60	62	65	68	71	74	78	81	84	86	89		39	42	45	48	51	44	47	50	53	56	55	58	61	64	67	60	63	67	70	73
160	27	29	31	33	35	39	42	45	47	50	52	55	58	61	64	69	72	75	78	81		32	34	37	39	42	36	38	41	44	47	45	48	51	54	58	51	54	57	60	63
140	21	23	25	26	28	32	34	36	39	42	43	46	49	52	55	59	63	66	69	72	70-74	26	27	29	32	34	29	31	33	36	38	37	40	42	45	48	42	44	47	50	53
120	17	18	19	21	23	25	27	29	31	34	35	37	40	43	45	50	53	56	59	62		20	22	23	25	27	23	25	27	29	31	30	32	34	37	39	34	36	39	41	44
180	24	26	29	32	35	38	42	46	50	54	50	54	58	62	67	71	75	79	83	86		30	34	37	41	44	37	41	45	49	53	46	50	54	59	63	55	59	64	68	73
160	18	21	23	25	28	30	34	37	41	44	40	44	48	52	56	60	64	69	73	77		24	26	29	32	36	30	33	36	40	44	37	40	44	48	52	45	49	53	58	62
140	14	16	18	20	22	24	26	29	32	36	32	35	39	42	46	50	54	58	63	67	65-69	18	20	23	25	28	23	26	28	31	35	29	32	35	39	43	36	39	43	47	52
120	11	12	14	15	17	18	21	23	25	28	25	28	31	34	37	40	44	48	52	56		14	16	18	20	22	18	20	22	25	27	23	25	28	31	34	28	31	35	38	42
180	16	18	21	24	27	29	33	37	42	47	37	42	47	52	58	61	66	72	77	82		23	27	30	35	39	32	36	41	46	51	38	43	48	53	59	50	56	61	67	73
160	12	14	16	18	21	22	26	29	33	37	29	33	37	42	47	49	55	60	66	72		18	20	23	27	30	25	28	32	36	41	30	34	38	43	48	40	45	50	56	61
140	9	10	12	14	16	17	19	22	25	29	22	25	29	33	37	39	44	49	55	60	60-64	13	15	18	20	23	19	21	24	28	32	23	26	30	34	38	31	35	40	45	50
120	7	8	9	10	12	13	15	17	19	22	17	19	22	25	29	31	35	39	44	49		10	11	13	15	18	14	16	19	21	24	17	20	23	26	29	24	27	31	35	40
180	11	13	15	18	21	22	26	30	35	41	27	32	37	43	49	51	58	64	71	78		18	21	25	29	34	27	32	37	43	49	31	37	42	49	55	46	52	59	66	73
160	8	9	11	13	16	16	19	23	27	31	21	24	28	33	38	40	46	52	59	66		13	16	18	22	26	20	24	28	33	38	24	28	33	38	44	35	41	47	54	61
140	6	7	8	10	11	12	14	17	20	24	15	18	21	25	29	31	36	41	47	54	55-59	10	11	14	16	19	15	18	21	25	29	18	21	25	29	34	27	31	37	42	49
120	4	5	6	7	8	9	10	12	15	17	11	13	16	19	22	23	27	32	37	43		7	8	10	12	14	11	13	16	18	22	13	15	18	22	25	20	24	28	33	38
180	7	9	11	14	17	17	21	26	31	37	21	26	31	37	44	45	52	60	69	77		14	17	20	25	30	23	28	34	40	47	26	31	37	44	52	42	49	57	65	73
160	5	7	8	10	12	13	15	19	23	28	15	19	23	28	33	34	40	48	55	64		10	12	15	18	22	17	20	25	30	36	19	23	28	34	40	31	38	45	52	60
140	4	5	6	7	9	9	11	14	17	20	11	14	17	20	25	25	30	36	43	51	50-54	7	9	11	13	16	12	15	18	22	27	14	17	20	25	30	23	28	34	40	48
120	3	3	4	5	6	6	8	10	12	15	8	10	12	15	18	18	22	27	33	39		5	6	8	9	11	9	11	13	16	20	10	12	15	18	22	17	21	25	30	36
180	5	6	8	10	13	13	17	21	26	33	16	20	24	30	37	37	45	54	63	72		9	12	15	19	23	17	22	27	34	41	19	24	29	36	44	34	42	50	59	69
160	3	4	6	7	9	9	12	15	19	24	11	14	17	22	27	27	34	41	50	59		6	8	10	13	17	12	16	20	25	31	13	17	21	27	33	25	31	38	46	55
140	2	3	4	5	6	6	8	10	13	17	8	10	12	16	20	20	25	30	37	45	45-49	4	6	7	9	12	9	11	14	18	22	9	12	15	19	24	18	22	28	35	42
120	2	2	3	4	4	4	6	7	9	12	5	7	9	11	14	14	18	22	27	34		3	4	5	6	8	6	8	10	12	16	7	8	11	14	17	13	16	20	25	31
180	3	4	5	7	9	9	12	15	20	26	10	13	17	22	29	28	36	44	54	65		5	7	9	12	16	11	15	19	25	32	12	15	20	26	33	24	31	39	49	59
160	2	3	4	5	6	6	8	11	14	18	7	9	12	16	20	20	25	32	41	50		4	5	6	8	11	8	10	13	17	22	8	11	14	18	23	17	22	28	36	45
140	1	2	2	3	4	4	5	7	10	13	5	6	8	11	14	14	18	23	30	37	40-44	2	3	4	6	7	5	7	9	12	16	6	7	10	13	16	12	15	20	26	33
120	1	1	2	2	3	3	4	5	7	9	3	4	6	7	10	9	12	16	21	27		2	2	3	4	5	4	5	6	8	11	4	5	7	9	11	8	11	14	18	23
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7		3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7

Total cholesterol (mmol/L)

>=50 %
40-49 %
30-39 %
20-29 %
10-19 %
5-9 %
<5 %