Estonia

Women

Systolic blood pressure (mmHg)	Non-Diabetic, Non-smoker					Non-Diabetic, Smoker					Diabetic, Non-smoker					Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
AGE 70-74																				
180	16	18	19	21	22	25	27	29	31	33	34	37	39	42	45	49	52	55	58	61
160	13	14	15	16	17	20	21	23	25	26	28	30	32	34	36	40	43	46	49	52
140	10	11	12	13	14	15	17	18	19	21	22	24	25	27	29	33	35	37	40	43
120	8	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	19	20	22	23	26	28	30	32	35
AGE 65-69																				
180	8	9	11	12	13	15	16	18	20	23	20	22	25	27	30	33	36	40	44	48
160	6	7	8	9	10	11	13	14	16	18	15	17	19	21	24	26	29	32	35	39
140	5	5	6	7	8	8	10	11	12	13	12	13	15	16	18	20	22	25	28	31
120	4	4	5	5	6	6	7	8	9	10	9	10	11	13	14	15	17	19	21	24
AGE 60-64																				
180	5	6	7	8	10	10	12	14	16	18	13	16	18	21	24	25	29	33	38	43
160	4	4	5	6	7	8	9	10	12	14	10	12	13	16	18	19	22	25	29	33
140	3	3	4	4	5	6	6	8	9	10	7	9	10	12	14	14	17	19	22	26
120	2	2	3	3	4	4	5	6	6	8	5	6	7	9	10	11	12	14	17	19
AGE 55-59																				
180	4	5	6	7	8	8	10	12	15	17	11	13	15	18	22	23	27	31	37	43
160	3	3	4	5	6	6	7	9	11	13	8	9	11	13	16	17	20	24	28	33
140	2	2	3	3	4	4	5	6	8	9	6	7	8	10	12	12	15	17	21	25
120	1	2	2	2	3	3	4	5	6	7	4	5	6	7	9	9	11	13	15	18
AGE 50-54																				
180	3	3	4	5	6	7	8	10	12	15	8	10	12	15	18	19	23	28	33	40
160	2	2	3	4	5	5	6	7	9	11	6	7	9	11	13	14	17	20	25	30
140	1	2	2	3	3	3	4	5	6	8	4	5	6	8	9	10	12	15	18	22
120	1	1	1	2	2	2	3	4	4	5	3	4	4	5	7	7	8	11	13	16
AGE 45-49																				
180	1	2	2	3	4	4	5	6	8	10	4	6	7	9	12	12	15	18	23	29
160	1	1	2	2	3	3	3	4	5	7	3	4	5	6	8	8	10	13	17	21
140	1	1	1	1	2	2	2	3	4	5	2	3	3	4	6	6	7	9	12	15
120	<1	1	1	1	1	1	2	2	3	3	1	2	2	3	4	4	5	6	8	10
AGE 40-44																				
180	1	1	1	2	2	2	3	4	5	7	3	3	4	6	8	8	10	13	17	23
160	<1	1	1	1	2	2	2	3	4	5	2	2	3	4	5	5	7	9	12	16
140	<1	<1	1	1	1	1	1	2	2	3	1	2	2	3	4	3	5	6	8	11
120	<1	<1	<1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	3	4	6	7

Men

Systolic blood pressure (mmHg)	Non-Diabetic, Non-smoker					Non-Diabetic, Smoker					Diabetic, Non-smoker					Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
AGE 70-74																				
180	20	21	23	25	27	22	24	26	28	30	29	31	34	36	39	33	36	38	41	44
160	15	17	18	20	21	18	19	21	22	24	23	25	27	29	31	27	29	31	33	36
140	12	13	14	15	17	14	15	16	18	19	18	20	21	23	25	21	23	25	27	29
120	9	10	11	12	13	11	12	13	14	15	14	16	17	18	20	17	18	19	21	23
AGE 65-69																				
180	13	14	16	18	20	16	18	21	23	26	21	23	26	29	32	26	29	33	36	40
160	10	11	12	14	15	13	14	16	18	20	16	18	20	22	25	20	23	25	28	31
140	7	8	9	10	12	10	11	12	14	15	12	14	15	17	19	16	18	20	22	24
120	6	6	7	8	9	7	8	9	10	12	9	10	12	13	15	12	13	15	17	19
AGE 60-64																				
180	10	12	14	16	19	15	17	20	23	26	18	21	24	27	31	25	29	33	37	42
160	8	9	10	12	14	11	13	15	17	20	13	16	18	21	24	19	22	25	29	33
140	6	7	8	9	10	8	9	11	13	15	10	12	13	16	18	14	17	19	22	25
120	4	5	6	7	8	6	7	8	9	11	7	9	10	12	13	11	12	14	17	19
AGE 55-59																				
180	8	10	12	14	17	13	16	19	22	26	15	18	22	26	30	24	28	33	39	45
160	6	7	9	10	12	10	11	14	16	19	11	13	16	19	23	18	21	25	29	34
140	4	5	6	7	9	7	8	10	12	14	8	10	12	14	17	13	15	18	22	26
120	3	4	4	5	7	5	6	7	9	10	6	7	8	10	12	9	11	14	16	19
AGE 50-54																				
180	6	7	9	11	14	11	13	16	20	24	12	15	18	22	27	21	25	30	36	43
160	4	5	7	8	10	7	9	11	14	17	8	11	13	16	20	15	18	22	27	33
140	3	4	5	6	7	5	7	8	10	13	6	7	9	11	14	11	13	16	20	24
120	2	3	3	4	5	4	5	6	7	9	4	5	7	8	10	8	9	12	14	18
AGE 45-49																				
180	4	5	6	8	10	7	9	12	15	19	8	10	13	16	20	15	19	24	30	37
160	3	3	4	5	7	5	6	8	10	13	5	7	9	11	14	11	13	17	21	27
140	2	2	3	4	5	3	4	6	7	9	4	5	6	8	10	7	9	12	15	19
120	1	2	2	3	3	2	3	4	5	6	3	3	4	5	7	5	7	8	11	14
AGE 40-44																				
180	2	2	3	4	6	4	5	7	10	13	4	6	8	10	13	9	12	16	21	27
160	1	2	2	3	4	3	4	5	7	9	3	4	5	7	9	6	8	11	15	19
140	1	1	2	2	3	2	2	3	4	6	2	3	3	5	6	4	6	8	10	13
120	1	1	1	1	2	1	2	2	3	4	1	2	2	3	4	3	4	5	7	9

Total cholesterol (mmol/L)

>=50 %
40-49 %
30-39 %
20-29 %
10-19 %
5-9 %
<5 %