Costa Rica

Women

Systolic blood pressure (mmHg)	Non-Diabetic, Non-smoker					Non-Diabetic, Smoker					Diabetic, Non-smoker					Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
180	14	15	17	18	19	22	23	25	27	29	30	33	35	37	40	44	47	50	53	56
160	11	12	13	14	15	17	19	20	22	23	24	26	28	30	32	36	38	41	44	47
140	9	9	10	11	12	13	15	16	17	18	19	21	22	24	26	29	31	33	36	38
120	7	7	8	9	9	10	11	12	13	14	15	16	18	19	20	23	25	27	29	31
180	9	10	11	13	14	15	17	19	21	24	21	23	26	29	32	35	38	42	46	50
160	7	8	9	10	11	12	13	15	16	18	16	18	20	22	25	27	30	33	37	40
140	5	6	6	7	8	9	10	11	13	14	12	14	15	17	19	21	23	26	29	32
120	4	4	5	5	6	7	8	9	10	11	9	11	12	13	15	16	18	20	23	25
180	6	7	8	10	11	12	14	16	19	22	16	19	21	24	28	30	34	38	43	48
160	5	5	6	7	8	9	11	12	14	16	12	14	16	19	21	23	26	30	34	38
140	3	4	5	5	6	7	8	9	11	12	9	10	12	14	16	17	20	23	26	30
120	3	3	3	4	5	5	6	7	8	9	7	8	9	10	12	13	15	17	20	23
180	6	7	8	10	11	12	14	17	20	24	15	18	21	25	30	31	36	42	48	55
160	4	5	6	7	8	9	10	13	15	18	11	13	16	19	22	23	27	32	38	44
140	3	3	4	5	6	6	8	9	11	13	8	10	12	14	17	17	20	24	29	34
120	2	2	3	4	4	5	5	7	8	10	6	7	8	10	12	13	15	18	21	25
180	5	6	8	9	12	12	14	18	22	26	14	18	21	26	31	32	38	45	53	61
160	3	4	5	7	8	8	10	13	16	19	10	13	16	19	23	24	29	34	41	48
140	2	3	4	5	6	6	7	9	11	14	7	9	11	14	17	17	21	26	31	37
120	2	2	3	3	4	4	5	6	8	10	5	6	8	10	12	12	15	19	23	28
180	3	4	5	7	9	9	11	14	18	22	10	13	16	21	26	26	32	39	47	56
160	2	3	4	5	6	6	8	10	13	16	7	9	12	15	19	19	23	29	36	43
140	2	2	3	3	4	4	5	7	9	11	5	6	8	10	13	13	17	21	26	32
120	1	1	2	2	3	3	4	5	6	8	3	4	6	7	9	9	12	15	19	23
180	2	3	4	5	7	6	8	11	14	19	7	9	12	16	21	20	26	33	42	52
160	1	2	2	3	4	4	6	7	10	13	5	6	8	11	15	14	18	24	31	39
140	1	1	2	2	3	3	4	5	7	9	3	4	6	8	10	10	13	17	22	28
120	1	1	1	2	2	2	3	3	5	6	2	3	4	5	7	7	9	12	15	20

Men

AGE	Non-Diabetic, Non-smoker					Non-Diabetic, Smoker					Diabetic, Non-smoker					Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
70-74	18	20	22	23	25	21	23	25	27	29	28	30	32	34	37	31	34	36	39	42
	14	16	17	18	20	17	18	19	21	23	22	24	25	27	30	25	27	29	31	34
	11	12	13	14	16	13	14	15	17	18	17	19	20	22	24	20	21	23	25	27
	9	9	10	11	12	10	11	12	13	14	13	15	16	17	19	15	17	18	20	21
65-69	14	16	17	20	22	18	20	22	25	28	23	25	28	31	34	28	31	35	38	42
	11	12	13	15	17	14	15	17	19	21	17	19	22	24	27	22	25	27	30	34
	8	9	10	11	13	10	12	13	15	16	13	15	17	19	21	17	19	21	24	26
	6	7	8	9	10	8	9	10	11	13	10	11	13	14	16	13	15	16	18	20
60-64	12	14	16	19	22	17	20	23	26	30	21	24	28	32	36	29	33	38	43	48
	9	11	12	14	16	13	15	17	20	23	16	18	21	24	28	22	26	29	33	38
	7	8	9	11	12	10	11	13	15	17	12	14	16	18	21	17	19	22	26	29
	5	6	7	8	9	7	8	10	11	13	9	10	12	14	16	13	15	17	19	22
55-59	11	13	15	18	22	17	20	24	28	33	20	23	27	32	38	30	35	41	47	54
	8	9	11	13	16	12	15	18	21	25	14	17	20	24	29	22	27	31	36	42
	6	7	8	10	12	9	11	13	15	18	11	13	15	18	21	17	20	23	28	32
	4	5	6	7	8	6	8	9	11	13	8	9	11	13	16	12	15	17	21	24
50-54	9	11	14	17	21	16	19	24	29	34	18	22	26	32	38	30	36	43	50	58
	6	8	10	12	15	11	14	17	21	26	13	16	19	23	28	22	27	32	38	46
	5	6	7	9	11	8	10	12	15	19	9	11	14	17	21	16	19	24	29	35
	3	4	5	6	8	6	7	9	11	13	6	8	10	12	15	11	14	17	21	26
45-49	7	8	11	14	17	13	16	20	25	32	14	18	22	27	34	26	32	39	47	56
	5	6	7	10	12	9	11	14	18	23	10	12	16	20	25	18	23	29	36	43
	3	4	5	7	8	6	8	10	13	16	7	9	11	14	18	13	17	21	26	32
	2	3	4	5	6	4	5	7	9	11	5	6	8	10	12	9	12	15	19	23
40-44	4	5	7	9	12	9	11	15	19	25	9	12	16	20	26	19	25	31	40	49
	3	4	5	6	8	6	8	10	13	18	6	8	11	14	18	13	17	22	29	36
	2	2	3	4	6	4	5	7	9	12	4	6	7	10	13	9	12	16	20	26
	1	2	2	3	4	3	4	5	6	8	3	4	5	7	9	6	8	11	14	18

Total cholesterol (mmol/L)

>=50 %
40-49 %
30-39 %
20-29 %
10-19 %
5-9 %
<5 %