Cape Verde

Systolic blood pressure (mmHg)

AGE	Women, Non-Diabetic, Non-smoker					Women, Non-Diabetic, Smoker					Women, Diabetic, Non-smoker					Women, Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
70-74																				
180	29	31	34	36	38	42	45	48	51	54	56	59	62	65	68	73	76	79	82	84
160	23	25	27	29	31	35	37	39	42	45	46	49	52	55	58	63	66	69	73	76
140	18	20	21	23	25	28	30	32	34	37	38	41	43	46	49	53	57	60	63	66
120	14	16	17	18	20	22	24	25	27	29	31	33	35	38	40	44	47	50	53	56
65-69																				
180	20	22	24	27	30	32	36	39	43	47	43	46	51	55	59	63	67	72	76	80
160	15	17	19	21	23	25	28	31	34	38	34	37	41	45	49	52	57	61	66	70
140	12	13	15	16	18	20	22	24	27	30	27	30	33	36	39	43	47	51	55	59
120	9	10	11	12	14	15	17	19	21	23	21	23	26	28	31	34	37	41	45	49
60-64																				
180	13	15	18	20	23	25	28	32	36	41	32	36	41	46	51	53	59	65	70	76
160	10	11	13	15	18	19	22	25	28	32	25	28	32	36	40	43	48	53	59	65
140	7	9	10	11	13	14	16	19	21	24	19	21	24	28	32	34	38	43	48	53
120	5	6	7	8	10	11	12	14	16	19	14	16	19	21	24	26	30	33	38	43
55-59																				
180	9	11	13	15	18	19	22	26	31	36	24	28	32	38	43	45	51	58	65	72
160	7	8	9	11	13	14	16	19	23	27	18	21	24	29	34	35	40	46	53	60
140	5	6	7	8	10	10	12	14	17	20	13	15	18	22	25	26	31	36	42	48
120	3	4	5	6	7	7	9	11	13	15	9	11	13	16	19	20	23	27	32	37
50-54																				
180	7	8	10	13	15	16	19	23	28	34	19	23	28	34	40	41	48	56	65	73
160	5	6	7	9	11	11	14	17	21	25	14	17	21	25	30	31	37	44	51	60
140	3	4	5	6	8	8	10	12	15	18	10	12	15	18	22	23	28	33	40	47
120	2	3	4	4	6	6	7	9	11	13	7	9	11	13	16	17	20	25	30	36
45-49																				
180	5	6	8	10	13	13	16	20	25	31	15	19	23	29	36	36	44	52	62	71
160	3	4	5	7	9	9	11	14	18	23	10	13	17	21	26	26	32	40	48	57
140	2	3	4	5	6	6	8	10	13	16	7	9	12	15	19	19	24	29	36	44
120	2	2	3	3	4	4	5	7	9	11	5	6	8	10	13	13	17	21	26	33
40-44																				
180	3	4	6	8	10	10	13	17	22	28	11	15	19	25	31	31	39	48	58	69
160	2	3	4	5	7	7	9	12	15	20	8	10	13	17	22	22	28	35	44	54
140	2	2	3	4	5	5	6	8	11	14	5	7	9	12	16	15	20	25	32	41
120	1	1	2	2	3	3	4	5	7	9	4	5	6	8	11	10	14	18	23	29

AGE	Men, Non-Diabetic, Non-smoker					Men, Non-Diabetic, Smoker					Men, Diabetic, Non-smoker					Men, Diabetic, Smoker				
	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
70-74																				
180	41	43	46	49	52	45	48	51	54	57	56	59	62	65	68	61	64	68	71	74
160	33	35	38	40	43	37	39	42	45	48	47	49	52	56	59	52	55	58	61	64
140	26	28	30	32	35	30	32	34	37	39	38	41	43	46	49	43	45	48	51	54
120	21	22	24	26	28	24	25	27	29	32	31	33	35	38	40	35	37	40	42	45
65-69																				
180	30	33	36	39	43	36	40	44	48	52	45	49	53	57	61	53	58	62	67	71
160	23	26	28	31	34	29	32	35	38	42	36	39	43	47	51	43	47	52	56	60
140	18	20	22	24	27	22	25	28	30	34	28	31	34	38	41	35	38	42	46	50
120	14	15	17	19	21	17	19	21	24	26	22	24	27	30	33	27	30	33	37	40
60-64																				
180	22	25	28	32	36	30	34	38	43	48	35	40	45	50	56	47	52	58	64	69
160	16	19	21	25	28	23	26	29	34	38	27	31	35	40	45	37	42	47	52	58
140	12	14	16	19	21	17	20	23	26	29	21	24	27	31	35	29	33	37	42	47
120	9	11	12	14	16	13	15	17	20	22	16	18	21	24	27	22	25	29	33	37
55-59																				
180	16	19	22	26	31	24	29	33	39	45	28	33	38	44	51	41	48	54	61	68
160	12	14	17	20	23	18	21	25	30	35	21	25	29	34	40	32	37	43	49	56
140	9	10	12	14	17	13	16	19	22	26	16	19	22	26	30	24	28	33	38	44
120	6	7	9	11	13	10	12	14	16	19	12	14	16	19	23	18	21	25	29	34
50-54																				
180	10	12	15	18	22	17	21	25	30	36	19	23	28	34	40	31	37	44	52	60
160	7	9	11	13	16	12	15	18	22	27	14	17	21	25	30	23	28	34	40	47
140	5	6	8	9	12	9	11	13	16	20	10	12	15	18	22	17	21	25	30	36
120	4	4	5	7	8	6	8	9	12	14	7	9	11	13	16	12	15	18	22	27
45-49																				
180	6	7	9	12	15	11	14	17	22	27	12	15	19	24	29	22	28	34	42	50
160	4	5	6	8	10	8	10	12	15	19	8	10	13	17	21	16	20	25	31	38
140	3	3	4	6	7	5	7	9	11	14	6	7	9	12	15	11	14	18	22	28
120	2	2	3	4	5	4	5	6	8	10	4	5	7	8	11	8	10	13	16	20
40-44																				
180	3	4	5	7	9	7	9	11	15	19	7	9	12	16	20	15	19	24	31	39
160	2	3	4	5	6	4	6	8	10	13	5	6	8	11	14	10	13	17	22	28
140	1	2	2	3	4	3	4	5	7	9	3	4	6	7	10	7	9	12	16	20
120	1	1	2	2	3	2	3	4	5	6	2	3	4	5	7	5	6	8	11	14

Total cholesterol (mmol/L)

>=50 %
40-49 %
30-39 %
20-29 %
10-19 %
5-9 %
<5 %