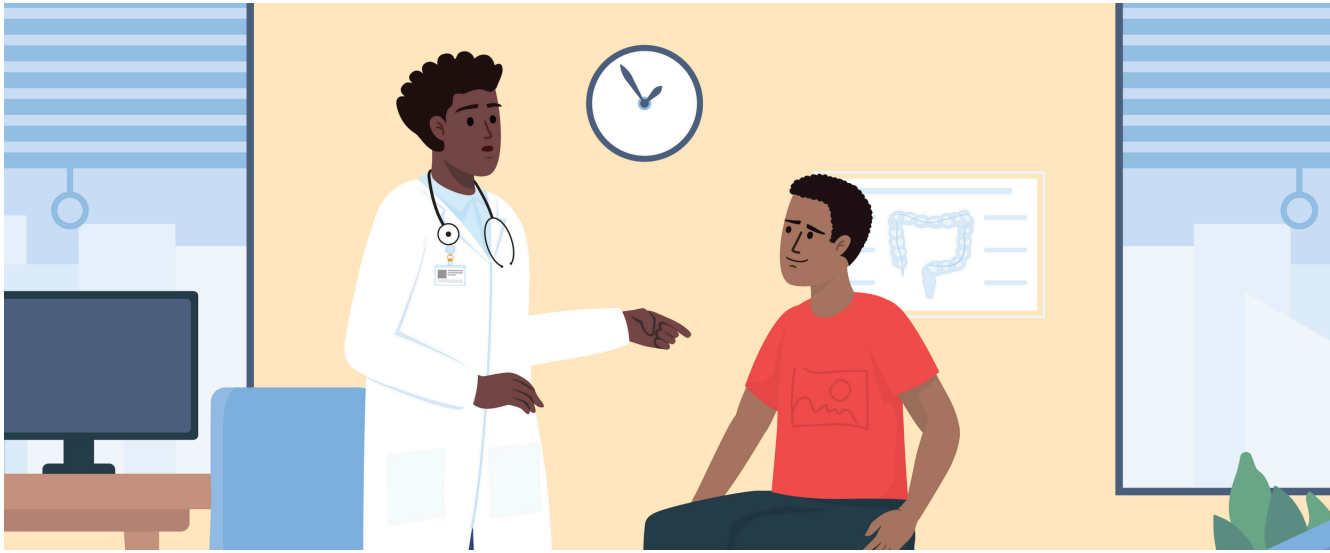
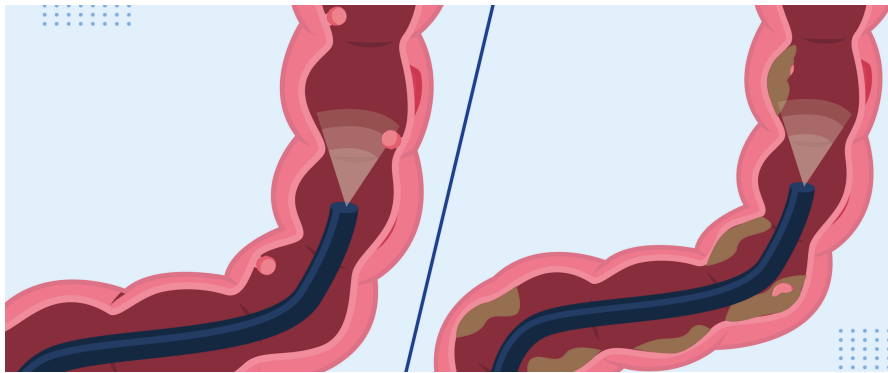


# **CHUẨN BỊ CHO NỘI SOI ĐẠI TRÀNG!**





Bác sĩ của bạn đã đề nghị nội soi đại tràng để tìm polyp – khối u có thể phát triển thành ung thư.



Nếu đại tràng sạch, bác sĩ có thể tìm và cắt bỏ các polyp tiền ung thư. Nếu đại tràng không sạch, bất kỳ phân còn sót lại nào cũng có thể che khuất các polyp cần được cắt bỏ.



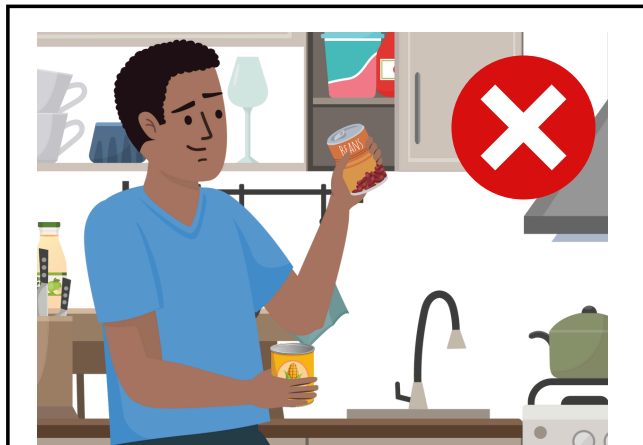
Một tuần trước ngày nội soi đại tràng, hãy đọc kỹ hướng dẫn chuẩn bị.



## **MỘT TUẦN TRƯỚC NGÀY NỘI SOI ĐẠI TRÀNG**

Hãy lấy thuốc chuẩn bị nội soi đại tràng tại hiệu thuốc và xem hướng dẫn. Đặt thuốc vào tủ lạnh.

## **HAI NGÀY TRƯỚC NGÀY NỘI SOI ĐẠI TRÀNG**



Hãy **ngừng** ăn thực phẩm nhiều chất xơ.

## **MỘT NGÀY TRƯỚC NGÀY NỘI SOI ĐẠI TRÀNG**



Trong suốt cả ngày, chỉ uống chất lỏng trong suốt. Không ăn bất kỳ thực phẩm rắn nào.

Thuốc chuẩn bị nội soi đại tràng giúp làm sạch ruột kết của bạn. Để dễ uống hơn, hãy pha với chất lỏng trong suốt, chỉ cần không sử dụng bất kỳ chất lỏng màu đỏ, cam hoặc tím nào.

## Liquid options for bowel prep mixture

- Gatorade
- Clear flavor Crystal Light
- Organic low - sodium broth
- JELL - O
- Apple juice
- White grape juice
- Flavored sparkling water
- 7-UP or Sprite
- Tea/black coffee (no milk/cream)



## Liquids to avoid:

Red



Orange



Purple



# **BUỔI TỐI TRƯỚC NGÀY NỘI SOI ĐẠI TRÀNG**



Hãy uống một cốc thuốc chuẩn bị nội soi đại tràng sau mỗi 10-15 phút cho đến khi bạn uống hết một nửa.



Đảm bảo bạn ở gần phòng vệ sinh, vì bạn sẽ đi vệ sinh rất nhiều lần.



Bảo quản nửa còn lại trong tủ lạnh.

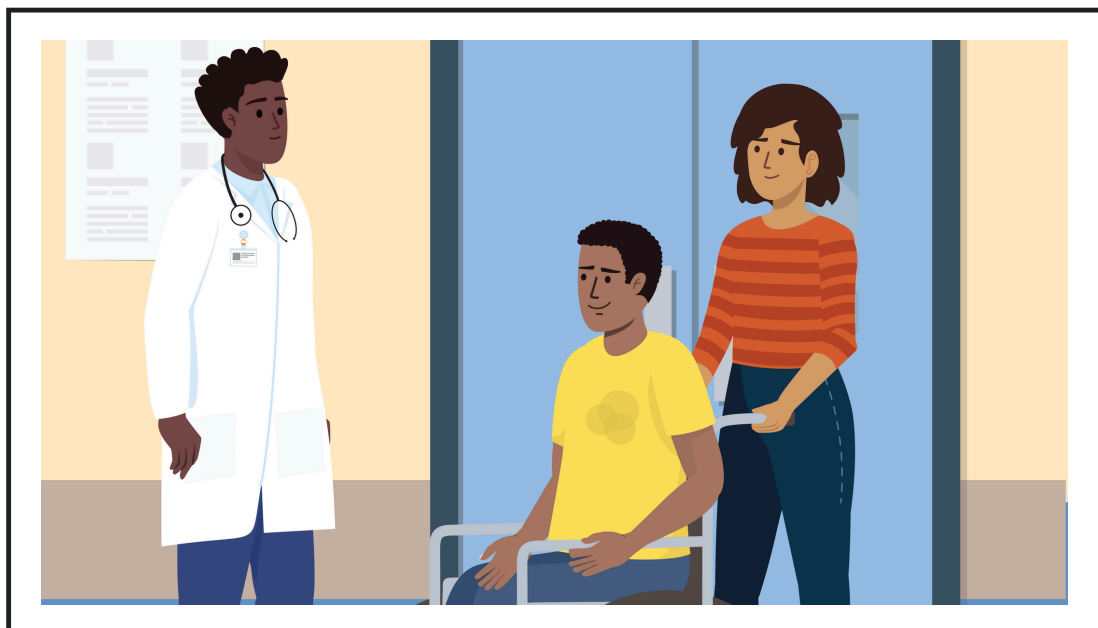
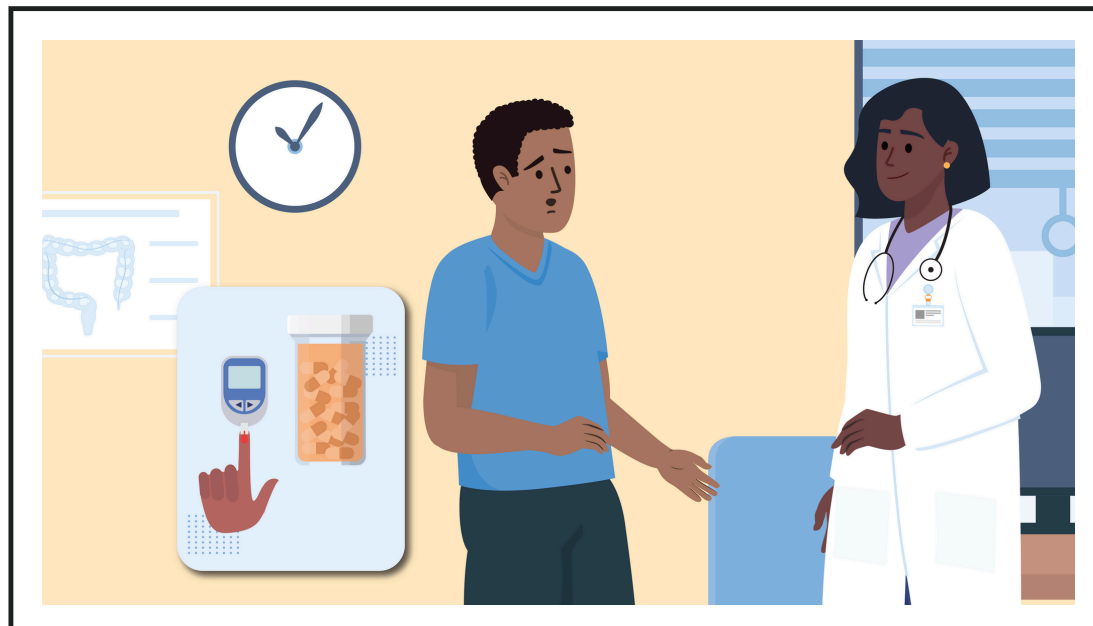


Bắt đầu uống PHẦN CÒN LẠI của thuốc chuẩn bị nội soi đại tràng 6 giờ trước lịch nội soi đại tràng. Uống một cốc sau mỗi 10-15 phút. Uống hết toàn bộ thuốc ít nhất 2 giờ trước lịch nội soi. Điều này rất quan trọng.

Sau khi uống hết thuốc chuẩn bị nội soi đại tràng, phân của bạn sẽ là chất lỏng trong suốt, màu vàng. Nếu phân rắn, hãy gọi đến văn phòng nội soi đại tràng để dời lịch nội soi.



Nếu bạn bị tiểu đường hoặc đang dùng thuốc chống đông máu, hãy hỏi bác sĩ về cách dùng thuốc.



Hãy đảm bảo có người đưa bạn về nhà.

Bằng cách xác định các polyp có khả năng phát triển thành ung thư sau này, nội soi đại tràng có thể cứu sống người bệnh!

Được tạo bởi các thành viên trong nhóm ở Implementation Science Center for Cancer Equity (ISCCCE) ở Harvard TH. Chan School of Public Health, Massachusetts General Hospital, Dana Farber Cancer Institute, Codman Square Health Center, và Massachusetts League of Community Health Centers.

---

Những người tạo ra các vật liệu.

Adjoa Anyane-Yeboah, MD, MPH

Rachel Hindin, MD, MPH

Karen Emmons, PhD

Daniel Gunderson, PhD

Gina Kruse, MD, MPH

Leslie Pelton-Cairns, MS, LCSW

Leslie Salas Karnes, MPH

James Daly, MPH

Michelle Fredericks, MPH

Lynn Ibekwe, PhD, MPH

Nathan Yoguez, MPH

Araba Buadu, MD, MPH



Scan this QR code or click on the link to view the English version of the “Get Ready for Your Colonoscopy” video!

[bit.ly/engbowel](https://bit.ly/engbowel)