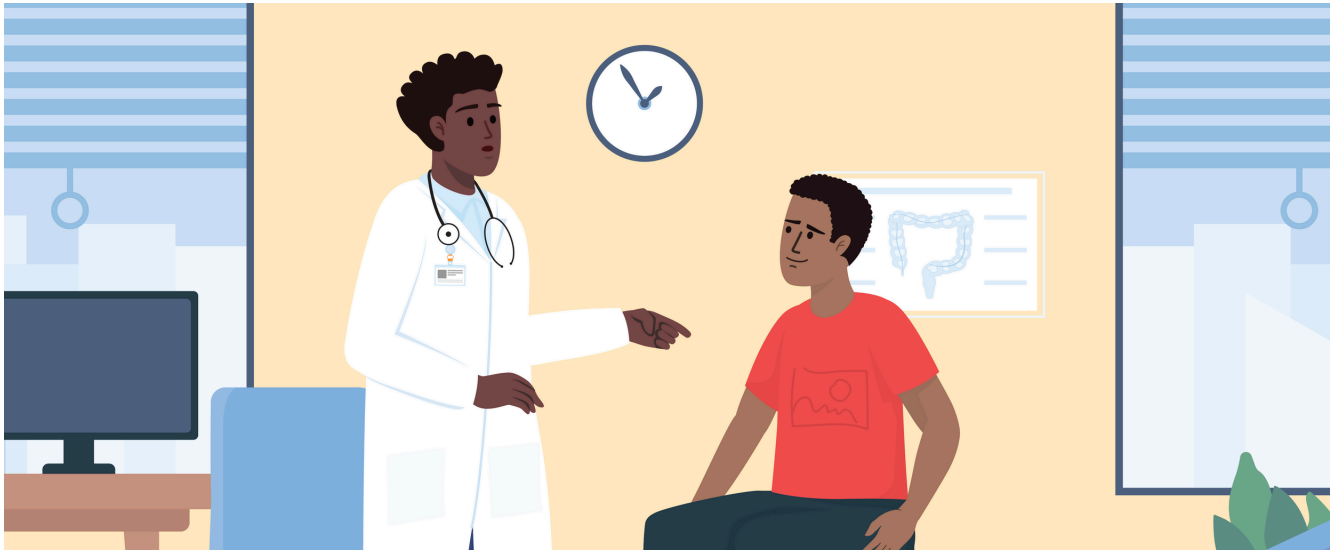
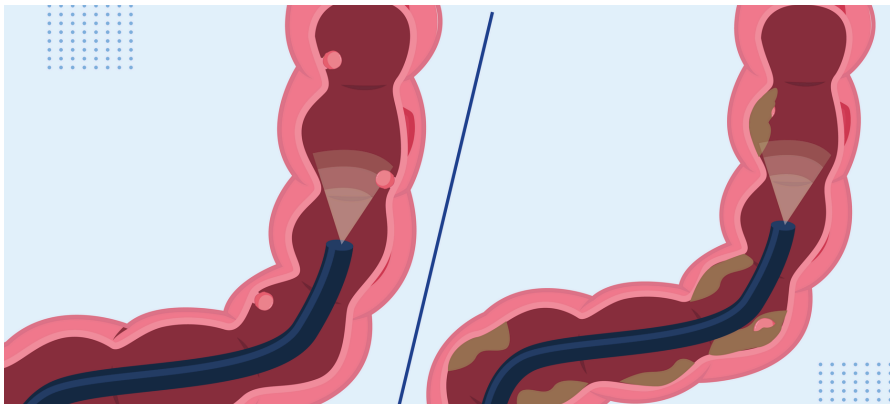


# ***PREPARARSE PARA SU COLONOSCOPIA***





Su proveedor le recomendó una colonoscopia para detectar la presencia de pólipos: masas que pueden convertirse en cáncer.



Con un colon limpio, los médicos pueden encontrar y extirpar los pólipos precancerosos. Si el colon no está limpio, los restos de heces pueden ocultar pólipos que deben extirparse.



Lea atentamente las instrucciones de preparación una semana antes de la colonoscopia.



## **UNA SEMANA ANTES DE SU COLONOSCOPIA**

Recoja su bebida de preparación intestinal en la farmacia y lea las instrucciones. Guárdela en el refrigerador.

## **DOS DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA**



Deje de comer alimentos ricos en fibra.

## **UN DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA**



Durante todo el beba sólo líquidos transparentes. No coma ningún alimento sólido.

La bebida de preparación intestinal ayuda a limpiar su colon. Para un mejor sabor, añádala a líquidos claros, pero no utilice líquidos rojos, naranjas o morados.

## Liquid options for bowel prep mixture

- Gatorade
- Clear flavor Crystal Light
- Organic low - sodium broth
- JELL - O
- Apple juice
- White grape juice
- Flavored sparkling water
- 7-UP or Sprite
- Tea/black coffee (no milk/cream)



## Liquids to avoid:

Red



Orange



Purple





## ***LA NOCHE ANTERIOR A LA COLONOSCOPIA***



Beba un vaso de la bebida de preparación intestinal cada 10-15 minutos hasta que se haya tomado la mitad.



Asegúrese de estar cerca del baño, ya que tendrá que acudir al baño constantemente.

Guarde la otra mitad en el refrigerador.



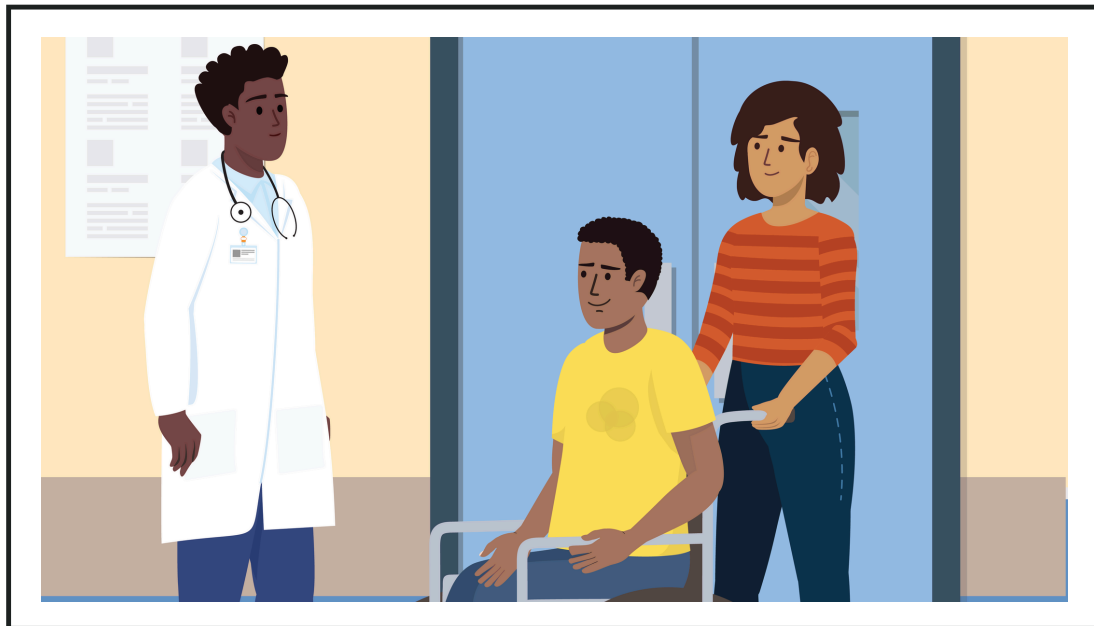
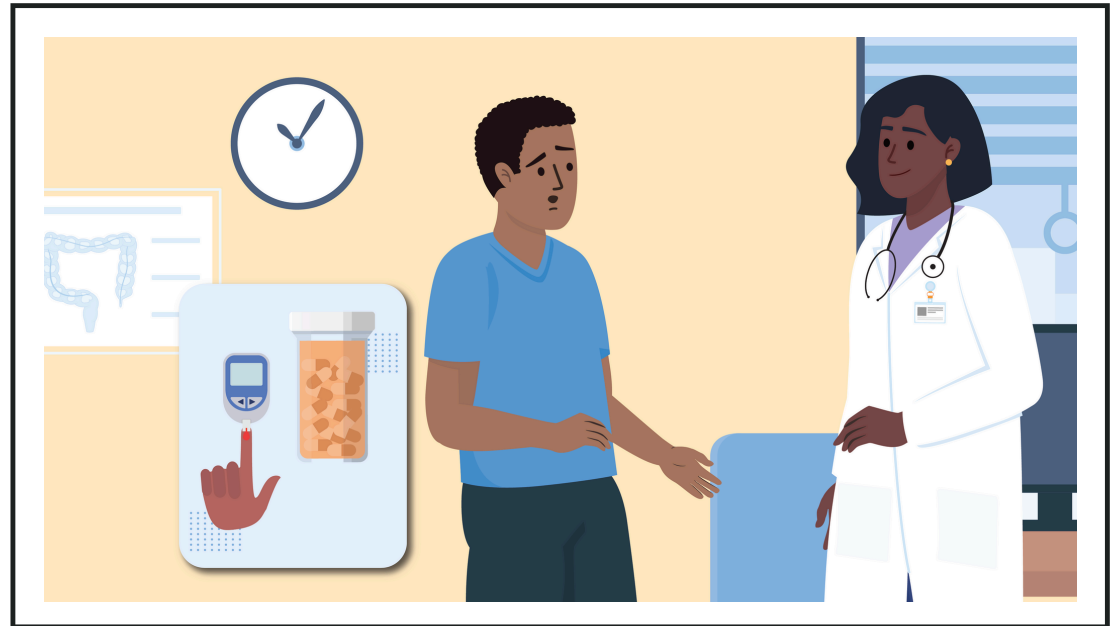


Comience a tomar el RESTO de su bebida preparatoria 6 horas antes de su cita para la colonoscopia. Beba un vaso cada 10-15 minutos. Complete toda la bebida al menos 2 horas antes de su cita. Esto es importante!

Después de haber consumido toda la bebida preparatoria, su evacuación intestinal debe ser un líquido claro y amarillo. Si es sólido, llame a la consulta de colonoscopia para cambiar la cita.

| Dark and Murky | Brown and Murky | Dark Orange and Semi Clear | Light Orange and Mostly Clear | Yellow and Clear, Like Urine |
|----------------|-----------------|----------------------------|-------------------------------|------------------------------|
|                |                 |                            |                               |                              |
| NOT OK         | NOT OK          | NOT OK                     | ALMOST THERE!                 | YOU'RE READY!                |
| ✗              | ✗               | ✗                          | ✗                             | ✓                            |

Si padece diabetes o toma anticoagulantes, pregunte a su proveedor cómo debe tomar su medicación.



Asegúrese de tener a alguien que le acompañe a casa.

Las colonoscopias salvan vidas porque pueden detectar pólipos que más tarde podrían convertirse en cáncer!

Presentado por miembros del equipo de Implementation Science Center for Cancer Equity (ISCCCE) at Harvard TH. Chan School of Public Health, Massachusetts General Hospital, Dana Farber Cancer Institute, Codman Square Health Center, and the Massachusetts League of Community Health Centers.



Adjoa Anyane-Yeboah, MD, MPH

Rachel Hindin, MD, MPH

Karen Emmons, PhD

Daniel Gunderson, PhD

Gina Kruse, MD, MPH

Leslie Pelton-Cairns, MS, LCSW

Leslie Salas Karnes, MPH

James Daly, MPH

Michelle Fredericks, MPH

Lynn Ibekwe, PhD, MPH

Nathan Yoguez, MPH

Araba Buadu, MD, MPH



¡Escanee este código QR para ver el video en español de “Prepárese para su colonoscopia”!

[bit.ly/spabowel](https://bit.ly/spabowel)